



# Oslo para todos

## 2011





## Sobre esta guía

Oslo es una de las capitales europeas con mayor calidad de vida. Limpia, segura, tranquila y con un entorno envidiable. En esta guía fácil y orientativa, siempre actualizada, encontrarás **3 recomendaciones** para cada apartado.

- Cómo llegar
- Top 5 imprescindibles
- Dónde dormir
- Dónde comer
- Dónde tomar un café
- Dónde tomar una copa
- Dónde comprar
- Museos y exposiciones
- Experiencias
- No perderse
- Más información

Espero que disfrutes tu visita a Oslo

Contacto: M.Carmen Voces. Email: [mvoices@gmail.com](mailto:mvoices@gmail.com)



## Top 5 imprescindibles

- **Museo de historia cultural noruego.** Este museo al aire libre cuenta con más de 150 construcciones tradicionales de toda Noruega. Ofrece paseos en carruaje, numerosas actividades para niños, además de una granja. [www.norskfolkemuseum.no](http://www.norskfolkemuseum.no)
- **Holmenkollen.** Con el Museo del esquí y la torre del trampolín de saltos. Abierto todo el año. [www.holmenkollen.com](http://www.holmenkollen.com)
- **Fortaleza de Akerhus.** Este castillo medieval construido en el siglo XIV, y transformado luego en un palacio renacentista, ofrece unas espectaculares vistas de la ciudad desde el fiordo. [www.nasjonalefestningsverk.no](http://www.nasjonalefestningsverk.no)
- **Ópera y ballet de Noruega.** Además de albergar la institución más importante de música y artes escénicas del país, el nuevo edificio, obra del estudio noruego Snøhetta, goza de una privilegiada ubicación a orillas del fiordo. [www.operaen.no](http://www.operaen.no)
- **Parque Vigeland.** Este parque escultórico es una de las principales atracciones de la ciudad. En él se encuentran expuestas más de 200 esculturas, de mármol, granito o hierro, de Gustav Vigeland. [www.vigeland.museum.no](http://www.vigeland.museum.no)



## Cómo llegar

Desde Madrid, la única compañía que vuela directamente a Oslo es Ryanair, [www.ryanair.com](http://www.ryanair.com). El aeropuerto de esta aerolínea, Moss Rygge, [www.rygge.no](http://www.rygge.no), se encuentra a 66 kilómetros del centro de Oslo, aproximadamente a una hora de trayecto por carretera. La propia compañía ofrece una línea de autobús exprés sincronizada con las llegadas y salidas, [www.rygge-ekspressen.no](http://www.rygge-ekspressen.no). También se puede llegar en tren a la estación de Rygge, conectado con el aeropuerto con un autobús gratuito, [www.nsb.no](http://www.nsb.no). Desde Barcelona, hay vuelo directo con Ryanair y con Norwegian Air Shuttle.

El resto de las compañías aéreas vuelan a Oslo, a través de otras ciudades europeas, al aeropuerto de Gardermoen, [www.osl.no](http://www.osl.no). Está situado a 50 kilómetros del centro de Oslo, y conectado con este, a través del tren exprés del aeropuerto. Tarda 19 minutos, y sale cada 10 minutos de la Estación Central de Oslo, [www.flytoget.no](http://www.flytoget.no). También hay un servicio de autobús express que ofrece la compañía SAS, [www.flybussen.no](http://www.flybussen.no)

Está previsto el inicio de vuelos directos de SAS desde Madrid al Aeropuerto de Gardermoen, en verano 2011.



## Dónde dormir

Los hoteles en Oslo, comienzan sus tarifas en torno a los 100 euros. La oferta es amplia, y hay varias cadenas hoteleras nacionales, cómo Thon o Rica, además de varias internacionales, cómo Best Western o Radisson Blue.

- **Thon Hotel Munch.** Centricamente situado, próximo a la vía principal de Oslo, Karl Johan Gate, y la Galería Nacional, lo que lo hace muy conveniente visitar las principales atracciones. Se trata de un hotel de estilo funcional, con una buena relación calidad precio. El desayuno está incluido. [www.thonhotels.com](http://www.thonhotels.com)
- **Rica Hotel G20.** Es un hotel moderno, abierto recientemente y situado en las proximidades del edificio del Teatro Nacional, y la estación de metro y tren, del mismo nombre. En las cercanías además, de varias paradas de autobús y tranvía. [www.rica-hotels.com](http://www.rica-hotels.com)
- **Radisson Blue Scandinavia.** Situado muy cerca del parque Slottet que rodea el Palacio Real. Pertenece a la cadena americana Carlson, y ofrece una amplia variedad de servicios en sus instalaciones, cómo acceso a internet, además de varios tipos de habitaciones y diferentes tarifas. [www.radissonblu.com/scandinaviahotel-oslo](http://www.radissonblu.com/scandinaviahotel-oslo)



## Dónde comer

La cocina noruega no se caracteriza por la sofisticación en su elaboración. Afortunadamente, a los productos tradicionales del país, cómo el salmón, los arenques o el marisco, que se encuentran sin problema y de muy buena calidad en cualquier restaurante, se une una abundante oferta de cocina internacional para elegir.

- **Bolgen and Moi.** Uno de los restaurantes mejor valorados de la ciudad. Ofrece en cualquiera de sus localizaciones una excelente carta de platos de inspiración francesa. En verano, poseen además, agradables terrazas. [www.bolgenogmoi.no](http://www.bolgenogmoi.no)
- **Olivia.** Un italiano excepcional, en el que destacan sus platos de pasta fresca, los antipasti y la pizza, además de lo atento de su servicio. Sus dos locales osloetas, uno en Aker Brygge y otro en Frogner, están siempre ambientados y cuentan con unas concurridas y animadas terrazas. <http://olviarestauranter.no>
- **Four Seasons.** Restaurante panasiático situado en las cercanías del Teatro Nacional. En su carta de ofrece una amplia variedad de platos de la gastronomía sa asiática, entre los que no faltan los tailandeses y una buena selección de platos japoneses. [www.fourseasonsvika.no](http://www.fourseasonsvika.no)



## Dónde tomar un café

Uno de los placeres a los que los osloetas se entregan es el café. Por ello, encontrar lugares para degustar un estupendo café no es un problema en la ciudad. Cappuccinos, lattes o expresos, todos ellos cuidadosamente elaborados, son marca de la casa en los que siguen. Todos ellos, además, con terrazas abiertas todo el año.

- **Kaffebrenneriet.** Estupendos cafés, que también pueden ser comprados a granel, en los que añade una gruesa capa de leche batida. Igualmente recomendables son sus expresos, a los que acompañar de su bollería. [www.kaffebrenneriet.no](http://www.kaffebrenneriet.no)
- **Apen Bakeri.** Esta panadería realiza sus productos de manera artesanal y con productos naturales, algo que se traduce en la calidad de su bollería y panes. La tienda de Inkognito Terrasse, en el barrio de Frogner, ofrece mermelada artesanal gratuita para acompañar, por ejemplo, con sus estupendos croissants. [www.apentbakeri.no](http://www.apentbakeri.no)
- **Baker Hansen.** Esta reconocida panadería, fundada en 1861, elabora productos artesanales de calidad desde entonces. Para acompañar a sus cafés, preparados igualmente con mimo, dentro una amplia variedad. [www.bakerhansen.no](http://www.bakerhansen.no)



## Dónde tomar una copa

A pesar de ser una ciudad de apenas 500.000 habitantes, la oferta de ocio y los locales en los que tomar una copa o cóctel es numerosa en Oslo. La mayoría de ellos, además, permiten disfrutarlos al aire libre, y sorprendentemente la mayoría de las terrazas permanecen abiertas todo el año.

- **Champagneria.** Es uno de los locales osloetas más animados para tomar una copa por la noche. Su privilegiada situación en la zona de Frogner, hacen de él un clásico en toda salida. Cómo su nombre indica, el champán es uno de los elementos destacados de su carta. [www.champagneria.com](http://www.champagneria.com)
- **Bla.** En la emergente y alternativa zona de Grunerloka, se encuentra uno de los clubs de jazz más conocidos del país escandinavo. Su animada terraza junto al río Aker, permite disfrutar de sesiones de Dj's durante los fines de semana. [www.blaaoslo.no](http://www.blaaoslo.no)
- **Oslo Micro Brewery.** Es la única cervecería en Oslo que sigue elaborando su propia cerveza. Ambiente animado de pub, para disfrutar además de una larga lista de cervezas de otras marcas. En las cercanías de Majorstuen. <http://omb.no>



## Dónde comprar

La pasión de los noruegos por todo tipo de deportes explica la gran variedad de tiendas especializadas, que se encuentran por toda la ciudad, en las que no es difícil encontrar marcas nacionales e internacionales. Mención especial tiene también, el diseño interior de marcas escandinavas.

- **House of Oslo.** Un centro comercial con cerca de 40 tiendas dedicadas en su práctica totalidad al diseño interior. Destacan las suecas Ahlens y Design Torget, y la danesa Illums Bolighus. Incluye además, un par de recomendables cafeterías para una comida ligera, a base de sandwiches y ensaladas. [www.houseofoslo.no](http://www.houseofoslo.no)
- **XXL.** En cualquiera de sus localizaciones en el centro de Oslo se puede encontrar todo lo necesario para practicar cualquier deporte, incluidos ropa y calzado. Cuando comienza la temporada de esquí, ofrece interesantes descuentos. [www.xxl.no](http://www.xxl.no)
- **Freira.** Es la marca de chocolate más vendida en Noruega, y aunque fué adquirida por la norteamericana Kraft, entrar en su tienda de Karl Johans Gate 27, abierta en 1899, nos traslada a un pasado artesanal no tan lejano. Un dulce recuerdo de nuestra visita.



## Museos y Exposiciones

Oslo cuenta con una larga lista de Museos e instituciones que, si bien no destacan por su tamaño, si lo hacen por sus interesantes colecciones o la historia que nos acercan.

- **Museo de Munch.** Una visita a Oslo no estaría completa sin la visita al pequeño museo dedicado a la obra del artista más conocido del país. Además de uno de los cuadros del famoso *Grito*, la institución nos ofrece un amplio repaso por la obra y vida del artista. [www.munch.museum.no](http://www.munch.museum.no)

- **Museo de historia cultural noruego**, el Norsk Folkemuseum. La mejor forma de conocer la vida y costumbres del país, es visitar este estupendo y ameno museo al aire libre, situado en la península de Bygdoy. En él se ha reconstruido, con edificaciones originales, aldeas y ciudades que nos recrean la vida cotidiana de sus habitantes. [www.norskfolkemuseum.no](http://www.norskfolkemuseum.no)

- **Galería Nacional.** Es la mayor colección de pintura, dibujo y escultura del país. Y por tanto, la mejor forma de acercarnos a los artistas escandinavos, entre los que no falta Munch, con otro lienzo de *Grito*, además de artistas internacionales. [www.nasjonalmuseet.no](http://www.nasjonalmuseet.no)



## Experiencias

Oslo es una ciudad llena de zonas verdes y rodeada de un entorno privilegiado, estas son algunas ideas para aprovecharlo.

- **Subir a Holmenkollen.** El nuevo trampolín de esquí, situado en un precioso y arbolado entorno a las afueras de Oslo, nos ofrece unas impresionantes vistas de la ciudad y su fiordo. Se puede subir en metro a la estación, y desde allí, dar un paseo hasta Frognerseteren, un restaurante del siglo XIX, para tomar un refrigerio en su terraza con vistas panorámicas. [www.holmenkollen.com](http://www.holmenkollen.com)
- **Paseo en ferry.** Son varias las líneas de ferry que, utilizando los mismos billetes que el autobús o el metro, nos permiten conocer las pequeñas islas y localidades situadas en el fiordo. Dos de las más recomendables son la 602, que nos lleva a la ciudad de Drobak, y la 94, que va a la isla de Langoyene. <http://trafikanten.no>
- **Alquilar una bicicleta.** Es una de las maneras más habituales de recorrer distancias cortas en Oslo, y una forma fácil y segura de haberlo, gracias al poco tráfico, las numerosas calles peatonales y los carriles bicicleta. Se pueden alquilar en las oficinas de turismo, de la Estación Central y el Ayuntamiento. [www.oslobysykkel.no](http://www.oslobysykkel.no)



## No perderse

Hay varias citas y lugares, de visita imprescindible en Oslo.

- **Visitar el nuevo edificio de la Ópera y Ballet noruegos.** Un proyecto del estudio Snohetta, que obtuvo el premio de arquitectura Mies van der Rohe 2009, a la mejor obra de arquitectura contemporánea europea. Hay que subir hasta su azotea para contemplar las vistas del fiordo osloeta y entrar para ver su luminoso diseño interior.

- **Excursión a Baerums Verk.** Lo que fué una antigua fábrica siderúrgica del siglo XVII, forma ahora una cuidada selección de tiendas, cafeterías, galerías y talleres a las afuera de Oslo. Una recomendable visita, tanto en verano cómo en invierno. [www.baerumsverk.no](http://www.baerumsverk.no)

- **Oslo Live.** Del 23 al 25 de junio, tiene lugar este Festival, que llena la ciudad de música pop, rock y hip-hop. A pesar de su reciente historia, comenzó en el 2008, se ha convertido en una de las citas más seguidas y populares de la ciudad. Es posible comprara tickets para los 3 días que dura y existen además, paquetes que incluyen el alojamiento. [www.oslolivefestival.no](http://www.oslolivefestival.no)



## Más información

- Visit Oslo, [www.visitoslo.com](http://www.visitoslo.com)
- Todas las direcciones las encontrarás en Lugares Favoritos de Oslo, <http://sites.google.com/site/lugaresfavoritososlo/>
- Más información sobre Nueva York, [www.todonyc.info](http://www.todonyc.info)
- Y sobre Madrid, [www.madridfera.com](http://www.madridfera.com)
- Si estás interesado en patrocinar esta guía o alguna otra de la colección, ponte en contacto con nosotros a través de [mvoces@gmail.com](mailto:mvoces@gmail.com)

**PATROCINADA POR TODO SOBRE NUEVA YORK**