



Estocolmo

para todos - 2011



Descubre todas nuestras guías gratis de viaje en pdf en www.guiasgratis.net



Sobre esta guía

Estocolmo es la capital escandinava por excelencia. Situada sobre 14 islas, el agua es uno de sus rasgos de identidad, cómo lo son también, los más de 50 puentes que comunican sus diferentes barrios. Es además, una de las capitales europeas más bellas y agradables de visitar. En esta guía fácil y orientativa, siempre actualizada, encontrarás **3 recomendaciones** para cada apartado.

- Cómo llegar
- Top 5 imprescindibles
- Dónde dormir
- Dónde comer
- Dónde tomar un café
- Dónde tomar una copa
- Dónde comprar
- Museos y exposiciones
- Experiencias
- No perderse
- Más información

Espero que disfrutes tu visita a Estocolmo

Contacto: M.Carmen Voces. Email: mvoces@gmail.com

Descubre todas nuestras guías gratis de viaje en pdf en www.guiasgratis.net



Top 5 imprescindibles

- **Gamla Stan, el casco antiguo.** Aquí se fundó en el siglo XIII Estocolmo. Constituye uno de los centros medievales más grandes y mejor conservados de Europa, con sus callejuelas empedradas y, mayormente, empinadas. Lleno de tiendas, restaurantes y cafés, en él se encuentra también el Museo Nobel y la catedral.
- **Djurgarden.** Esta preciosa isla alberga, entre parques de agradables paseos, varios museos, cómo el Vasa Museet, el Nordiska Museet o el Museo al aire libre, Skansen. Para los que viajan con niños, incluye el parque de atracciones, Tivoli Gröna Lund, el museo del agua Aquaria y, la atracción Junibacken, un museo dedicado a los cuentos de la creadora de *Pippi Calzaslargas*.
- **Ayuntamiento.** Es uno de los edificios más emblemáticos de la ciudad, con su característica torre, desde la que se obtienen unas hermosas vistas de Estocolmo. Además de sede municipal, en él tienen lugar cada año la cena y el baile, de la fiesta posterior a la entrega de los Premios Nobel. www.stockholm.se/stadshuset
- **Moderna Museet.** Sede de la colección de arte contemporáneo más importante del país, este moderno edificio que lleva la firma de arquitecto Rafael Moneo, organiza además interesantes exposiciones temporales. www.modernamuseet.se
- **Palacio Real.** Se trata de uno de los palacios reales más grandes de Europa. Construido en su mayor parte en el siglo XVIII, alberga en su interior 5 Museos, y es la residencia oficial de la familia real. www.kungahuset.se

Descubre todas nuestras guías gratis de viaje en pdf en www.guiasgratis.net



Cómo llegar

Desde Madrid, operan vuelos directos a Estocolmo las compañías [Iberia](#) y [Ryanair](#). La aerolínea española, tiene vuelos todos los días de la semana, y la irlandesa de bajo coste, vuela desde Madrid a la capital sueca, los lunes, martes, jueves y domingos.

El aeropuerto de Estocolmo, Arlanda <http://www.arlanda.se>, está situado a 42 kilómetros al norte de la ciudad, y está conectado con el centro, a través del tren rápido Arlanda Express, autobuses especiales y taxi.

El Arlanda Express tarda 20 minutos hasta la Estación Central y ofrece descuentos especiales en festivos. www.arlandaexpress.com. Los autobuses que cubren el trayecto hasta la ciudad tardan 40 minutos. www.flygbussarna.se

En Llegadas de la Terminal 5 se encuentra el Visitors Center, AVC, con información turística de la ciudad.



Dónde dormir

La oferta hotelera de Estocolmo, incluye una amplia variedad, en la que no faltan las cadenas internacionales, los albergues juveniles y los hoteles de lujo, no resultando complicado encontrar el que se adapte a nuestros gustos y presupuesto.

- **Radisson Blu Waterfront.** Magnífica localización, junto a la Estación Central, lo que permite un acceso cómodo y rápido, para los que llegan a la ciudad en avión. La cadena americana Carlson, vuelve a ofrecernos en él, una amplia variedad de servicios, cómo acceso internet en todo el hotel, incluidas las habitaciones, modernas y amplias. www.radissonblu.com/waterfronthotel-stockholm
- **STF Hostel af Chapman & Skeppsholmen.** Un barco construido en Inglaterra en 1.888 y un edificio del siglo XVIII, forman este hostel inaugurado en 1983. Se encuentra estratégicamente situado en la pequeña y tranquila isla de Skeppsholmen, a corta distancia del centro de Estocolmo. Desde sus habitaciones, se obtienen vistas estupendas del casco antiguo, Gamla Stan. www.svenskaturistforeningen.se
- **Grand Hotel.** El hotel más conocido de la ciudad, y también uno de los más lujosos, ha servido de alojamiento a huéspedes famosos, entre los que se incluye la diva local, la actriz Greta Garbo. Además, desde 1.901, aloja anualmente a los ganadores de los Premios Nobel y sus acompañantes. Conviene visitar su página web, para confirmar tarifas especiales y descuentos. www.grandhotel.se



Dónde comer

La cocina sueca no se significa por la variedad de sus platos, pero destaca por la calidad de los ingredientes que encontraremos en sus recetas. Además, Estocolmo ofrece una buena selección de restaurantes internacionales, entre los que sobresalen en calidad y cantidad, los dedicados a la cocina italiana.

- **Bla Porten.** Situado en la isla de Djurgarden, destaca por su puesta en escena privilegiada, en un jardín lleno de especies arbóreas y fuentes, en el que tomar las especialidades de la cocina escandinava que ofrece su buffet. Entre ellas, no faltan las bolas de carne, los panes y la repostería del país, además de una buena selección de cervezas. www.blaporten.com/
- **De Svarta Faren.** Situado en la ciudad vieja, Gamla Stan, con vistas a la Plaza Mayor, Stortorget, y muy próximo al Museo Nobel. Este restaurante italiano, con decoración agradable destaca, además de por sus platos de pasta y pizzas y alguna concesión a la cocina escandinava, por su servicio atento. Cuando el tiempo lo permite, cuenta con una concurrida terraza. <http://gastrogate.com>
- **The Cadier Bar.** Situado en el Grand Hotel Estocolmo, posee la atmósfera agradable de los bares de cócteles. Ideal para disfrutar de alguna de las especialidades escandinavas, como los sandwiches abiertos daneses de salmón, gambas y caviar, acompañado de alguna de las cervezas incluidas en su carta. www.grandhotel.se



Dónde tomar un café

Cómo en otras capitales escandinavas, la oferta de locales en los que disfrutar de un café no es un problema en Estocolmo. Podemos disfrutar de cappuccinos, lattes o expresos, elaborados con mimo, a los que acompañar de las especialidades de bollería y pastelería. En muchos casos, cuentan con terrazas abiertas todo el año.

- **Xoko.** Este café, pastelería y horno de pan, está situado en una calle animada por las sucesión de terrazas de varios restaurantes y cafés. Su propietario, ha sido el encargado de elaborar los dulces de la cena de los Premios Nobel de las últimas ediciones. Sus mousse de chocolate blanco, los macarons y los bombones, son una buena opción para acompañar a su selección de cafés y tés. www.xoko.se
- **Thelins.** Con más de 100 años de antigüedad, este establecimiento destaca por la calidad de sus especialidades, entre las que hay que incluir la tarta de chocolate Thelins, y las diferentes variedades de mousse. Su salón anexo, permite disfrutar de todos ellos, mientras se toma un café. <http://asp.thelinskonditori.se>
- **Wayne's Coffee.** Es una de las cadenas especializadas en café más extendidas en Estocolmo, en dónde posee varios locales. En todos ellos se puede encontrar una amplia variedad de cafés, además, de chocolates y tés, sin olvidar los cafés helados en verano. Y para acompañar, bollería y dulces variados, entre los que destacan sus mini brownies. www.waynescoffee.com



Dónde tomar una copa

La oferta de ocio y los locales en los que tomar una copa o cóctel es numerosa en Estocolmo. Tampoco hay que olvidar que, al igual que en otras ciudades escandinavas, sus habitantes se vuelcan en disfrutar al aire libre de las terrazas, que en muchas ocasiones, permanecen abiertas todo el año.

- **Pontus by the sea.** El puerto de Skeppsbron, muy próximo al Palacio Real, las fachadas del casco antiguo y la explanada del Grand Hotel, situado enfrente, son el escenario de este bar terraza, que además es restaurante. Ideal para tomar una cerveza, de la que encontraremos una amplia selección en su carta, o de un mojito, con el sonido de las gaviotas, cómo música de fondo. www.pontusfrithiof.com
- **O'Learys.** La famosa cadena internacional especializada en bares deportivos, posee varios locales en Estocolmo, uno de ellos en el casco antiguo, Gamla Stan. El lugar ideal para tomar una cerveza con amigos o una copa después de cenar, todo ello, en un ambiente siempre animado y divertido. www.olearys.se
- **Och Himlen Därtill.** En un rascacielos situado en una de las zonas nocturnas más interesantes de la ciudad por la variedad de locales que incluye, Södermalm, se encuentra este bar con vistas de 360° de Estocolmo. La carta del bar de cócteles incluye una buena selección de mezclas, para disfrutar de una copa en un entorno cuidado, mientras se contempla la ciudad. www.restauranghimlen.se



Dónde comprar

El diseño sueco es mucho más que el fenómeno IKEA. Nuestra visita a la ciudad no debe olvidar varias paradas para adquirir algunos artículos con el sello del país.

- **Design Torget.** Entrar en una de las tiendas de esta firma, dedicada desde hace más de 15 años a ofrecer artículos de diseño escandinavo, es una tentación difícil de evitar. Diseños modernos y novedosos, para el hogar, en complementos y joyería, además de artículos infantiles, juegos y libros, hacen de él un lugar ideal para adquirir un recuerdo o regalar. www.designtorget.se

- **Krabat.** El escaparate de esta tienda de juguetes y juegos educativos, nos invita a entrar y descubrir un lugar lleno de interesantes propuestas para los más pequeños. Desde artículos para bebés, muebles y objetos de decoración, hasta una buena selección de muñecas, coches y trenes. Destaca la gran variedad de artículos de madera, así como la sección de disfraces y juegos educativos. Una parada que encantará a los niños durante su visita a la ciudad. www.krabat.se

- **PUB y Athlens.** Son varios los grandes almacenes en los que adquirir artículos y complementos de marcas escandinavas. PUB, es uno de los mayores de la ciudad, en él comenzó a trabajar, de dependienta y modelo, Greta Garbo, www.pub.se. Igualmente, destaca por su buena relación calidad precio, Ahlens, con mención especial a sus secciones de artículos de diseño para el hogar y moda, www.ahlens.se



Museos y Exposiciones

Estocolmo cuenta con una larga lista de Museos e instituciones, entre las que destacan las dedicadas a la fotografía y el arte.

- **Fotografiska.** Abierta en mayo de 2010, de trata de una de las instituciones más interesantes del panorama cultural sueco actual. Este edificio rehabilitado, de más de 5.000 metros cuadrados, alberga una colección interesante de fotografía moderna. A lo largo del año, acoge exposiciones temporales imprescindibles, cómo la que finaliza en octubre de 2010 sobre el americano Robert Mapplethorpe. <http://en.fotografiska.eu>
- **Moderna Museet.** Sede de la colección de arte contemporáneo más importante del país, este moderno edificio situado en la isla de Skeppsholmen, lleva la firma de arquitecto español Rafael Moneo. Al interés de la colección permanente, se suman las exposiciones temporales que organiza anualmente, y su librería, con una buena selección de volúmenes dedicados al arte de la fotografía. www.modernamuseet.se
- **Museo Vasa.** Vasa era el nombre de un navío de guerra sueco que se hundió en 1628, el día de su botadura. Más de 330 años después de su hundimiento, fué redescubierto, reflatado y cuidadosamente restaurado, para ser exhibido en este Museo, construido expresamente para albergar el que es, el único barco del siglo XVII que ha sobrevivido hasta nuestros días. Numerosos objetos, entre los que se incluyen las pertenencias de sus tripulantes, completan la visita. www.vasamuseet.se



Experiencias

La mejor forma de conocer la ciudad es tratar de vivir nuestra estancia cómo un local, realizando algunas de las actividades que forman su día a día, cómo las que siguen.

- **En bicicleta por Estocolmo.** En una ciudad en la que la bicicleta es uno de los medios de transporte más habituales de sus residentes, y que cuenta con carril bici por todos sus barrios, no puede desaprovecharse la ocasión de recorrerla en bicicleta. La tarjeta de Stockholm City Bikes, nos ofrece la posibilidad de alquilar una en cerca de 70 puntos de la capital sueca. www.citybikes.se
- **Paseo en barco.** La mejor forma de hacerse una idea de Estocolmo y las islas sobre las que se extiende, en hacer un recorrido en alguno de los barcos turísticos. Rutas cómo la *Visita histórica de los canales*, nos permitirán ver la ciudad en su conjunto. www.stromma.se. Además, no hay que olvidar tomar alguno de los ferries locales, cómo los que van a Djurgarden. www.waxholmsbolaget.com
- **Perderse por el casco antiguo.** El barrio de Gamla Stan, la ciudad vieja, es un conjunto arquitectónico medieval y renacentista, formado por callejuelas empedradas de estilo medieval y una sucesión de edificios de fachadas amarillas y mostaza, con tejados abuhardillados. Hay que pasear y perderse por sus callejones estrechos, alguno de menos de un metro, cómo el de Marten Trotzigs Grand y visitar las tiendas y cafés que, en muchas ocasiones, aún conservan sus sótanos abovedados.



No perderse

Hay varias citas anuales, y lugares, de visita imprescindible en nuestro viaje a Estocolmo, que no debemos olvidar.

- **Tras los pasos de la Trilogía Millenium.** Ver los escenarios en los que la trilogía de éxito de Stieg Larsson tienen lugar, son motivo de peregrinación, para muchos de los que visitan Estocolmo. Las direcciones de sus dos protagonistas, Fiskargatan 9 y Bellmansgatan 1, son parada obligatoria en un recorrido que se puede realizar a nuestro aire, adquiriendo el *Millenium Map* en el City Museum, o realizando el tour que realiza dos días por semana el mismo museo. www.stadsmuseum.stockholm.se

- **International Film Festival.** El certamen, que llega este año a su 22 edición, permitirá asistir a más de un centenar de películas en salas de toda la ciudad. Se celebra del 9 al 20 de noviembre, y cada año cuenta con la presencia de cineastas y actores internacionales, de reconocido prestigio. www.stockholmfilmfestival.se

- **Mercados navideños.** En Navidad, Estocolmo adquiere un ambiente especial, con la nieve cubriendo calles y plazas, y el hielo congelando las aguas de la rodean. Los mercados navideños de la ciudad, son visita obligada para adquirir adornos y regalos. El más antiguo y tradicional, es el *Stockholm Old Town Christmas Market*. Se instala en Stortorget, del 19 de noviembre al 23 de diciembre, y permanece abierto de 11 a 18 horas. www.stortorgetsjulmarknad.com

Descubre todas nuestras guías gratis de viaje en pdf en www.guiasgratis.net



Más información

- Visit Stockholm, www.visitstockholm.com/es
- Todas las direcciones las encontrarás en el Mapa Lugares Favoritos de Estocolmo, <http://sites.google.com/site/lugaresfavoritosestocolmo/>
- Más información sobre Nueva York, www.todonyc.info
- Y sobre Madrid, www.madridfera.com
- Si estás interesado en patrocinar esta guía de viaje, o alguna otra de la colección de guiasgratis.net, contacta con nosotros en mvoices@gmail.com

PATROCINADA POR TODO SOBRE NUEVA YORK

Descubre todas nuestras guías gratis de viaje en pdf en www.guiasgratis.net