

VIAJE FAMILIAR A ROMA

MARZO 2019



*Primer día: Llegada y Roma Monumental
Segundo día: Tour Roma Antigua
Tercer día: Tour Vaticano y Trastevere*

©Álvaro Souvirón

ROMA EN 3 DÍAS

Los museos están abiertos todos los días excepto los lunes, sólo los Museos Vaticanos cierran los domingos,

Esta **guía práctica de Roma en 3 días** te permitirá recorrer los principales puntos de interés de una de las ciudades más bonitas y con más historia del mundo, que estamos seguros, te sorprenderá a cada paso.

Roma es una ciudad que durante el Imperio Romano dominó el mundo durante siglos y a día de hoy todavía se conservan muchos monumentos y edificios que salen en todos los libros de historia y en los que, cuando los visites, te sentirás formar parte de ella.

La ciudad además está repleta de antiguas iglesias, bonitas plazas, barrios con encanto, tiendas artesanales, parques, grandes museos y restaurantes, por lo que si quieres visitar todos los lugares más turísticos y importantes de Roma te recomendamos optimizar bien las rutas de cada día para no perderte nada.

CÓMO IR DEL AEROPUERTO AL CENTRO DE ROMA

Hay dos aeropuertos principales para llegar a Roma, el más importante es el aeropuerto de Roma-Fiumicino o Aeropuerto Leonardo da Vinci, situado a 30 kilómetros de Roma y en el que aterrizan la mayoría de compañías de vuelos internacionales y low cost. El segundo con más tráfico es el aeropuerto Ciampino, opera vuelos Ryanair y se encuentra a una distancia parecida de Roma que el de Fiumicino.

Hay varias formas para ir del aeropuerto al centro de Roma:

- Terravision: Autobuses directos desde los dos aeropuertos a la estación de Termini, precios competentes y más baratos si compras ida y vuelta. Los autobuses acostumbran a ir sincronizados con los vuelos, por lo que no tendrás que esperar mucho tiempo.
- Tren: Hay trenes regionales que comunican con el aeropuerto, muy baratos aunque tienen varias paradas y pierdes bastante tiempo. *En Roma Fiumicino tienes el servicio Leonardo Express que va directo a la Estación Termini, salen cada 30 minutos y el viaje es de unos 30 minutos. El precio es de 14 euros por persona y trayecto.*
- Taxi: Tienen una tarifa fija hasta el centro, en Fiumicio es de unos 50 euros y Ciampino de 30 euros, aunque es mejor confirmar antes el precio si quieres que te dejen en el hotel.
- Transfer directo al hotel: Esta es la forma más cómoda, rápida y a un buen precio, para ir a Roma desde el aeropuerto. Te esperarán en el aeropuerto con un cartel con tu nombre y únicamente tendrás que preocuparte de montarte en el coche y disfrutar del viaje.

***Precios de transporte en Roma área metropolitana,
o entre los aeropuertos, por trayecto o viaje***

Ejemplos:

- **Taxi aeropuerto:** desde Fiumicino al centro – precios fijos – 48 €

HABLANDO CON EL TAXISTA

40 euro tutto compreso, vero? Bagaglio e tutto?

40 euros todo incluido, ¿no? ¿El equipaje y todo?

Los **números italianos** son muy parecidos. Puedes decirlos en castellano y te entenderán

Quanto mi costa, più o meno?

¿Cuánto me cuesta más o menos?

Mi porta all'aeroporto?

¿Me lleva al aeropuerto?

La ricevuta, per favore?

El ticket, por favor.

"Ricevuta" se lee "richebuta"

•

- **Autobús aeropuerto:** desde Fiumicino a Roma centro 6 € / desde Ciampino al centro 5 € / precios con descuento al comprar online
- **Tren rápido:** desde el aeropuerto de Fiumicino al centro 14 €
- **Billete de autobús, tranvía y metro:** precio sencillo 1,50 € / sirve para transbordos y es válido durante 100 minutos desde primer uso — bono de 10 viajes, 15 €
- **Abono transporte 24 horas:** 7 € por 24 horas de uso
- **Carrera de taxi en Roma:** entre 8 y 15 €

Costos del transporte en Roma

Roma cuenta con una extensa red de transporte público integrada por autobuses de línea, metro (subte), tranvías y trolebuses. Un billete de viaje sencillo, válido por 100 minutos, cuesta 1,50 euros, el bono de 10 viajes, 15 € y también permite transbordos. Un pase ilimitado para usar durante 24/48/72 horas vale 7 €/12,50 €/18 € y el pase semanal para 7 días cuesta 24 euros. El uso del transporte público normalmente se incluye con cualquier tarjeta *city-pass* o pase turístico que compres como: tarjeta OMNIA Roma y Vaticano. Los taxis de Roma son muy caros –como en otras ciudades de Italia–, por lo que es mejor evitarlos. El servicio Uber, alternativa al taxi, está disponible en Roma.

Precios atracciones turísticas y entradas

Precio normal de venta en taquilla para un boleto de adulto – Consigue descuentos para atracciones turísticas de Roma comprando online con antelación

Ejemplos:

- **Entrada a Coliseo, Palatino y Foro Romano**: 12 euros en taquilla / 14 € con compra anticipada
- **Museos Vaticanos y Capilla Sixtina**: 16 € en taquilla / 20 € compra anticipada / 60 € sin colas y con guía español
- **Termas de Caracalla**: 17 euros
- **Tarjeta turística Roma City Pass Omnia Card**: 3 días todo incluido por 113€ / acceso gratis y sin colas a atracciones y museos de Roma y Vaticano — incluye todas las atracciones anteriores más otros 40 museos + transporte público + bus turístico / Precio especial online
- **Otros museos de Roma**: por lo general la entrada tiene un precio entre 5 y 10 euros
- **Autobús turístico Big Bus Roma**: 30/35/40 euros pase de 24/48/72 horas — más barato al comprar online / precio reducido para niños de 5 a 15 años (menores, gratis)

Cuida tus pertenencias

Roma no es una ciudad peligrosa, nunca he me sentido insegura incluso sola a las 3 de la mañana pero eso sí, a la hora de subirme al metro mi mochila se pasa al frente, igualmente cuando estoy en una estación de trenes, **hay demasiados carteristas así que ojo!**

ALOJAMIENTO PARA ROMA EN 3 DÍAS

Via Aurelia, 232, 00165 Roma RM, Italia

(autobuses 46,49).



INDICACIONES DE TU ANFITRIÓN

Si llegas a uno de los dos aeropuertos de Roma: Ciampino o Fiumicino, la mejor opción, sobre todo si sois más de dos personas, es un conductor privado, ya que por 50 euros estará esperándote en el aeropuerto con un cartel. y te llevará hasta el alojamiento. Podemos reservarlo para usted.

Si decide llegar por su cuenta, tomar tren desde el aeropuerto hasta la estación Termini y en la estación coger la línea A del metro, direccion Battistini, Parada en Valle Aurelia.

Dirección

Via Aurelia, 232, Roma,

Metro en Roma

Con únicamente 3 líneas, el metro de Roma está considerado como uno de los mejores transportes para llegar a los puntos de interés, ya que en su gran mayoría, cuentan con una parada cercana.

Línea A (Naranja)

Esta es la línea que recorre la ciudad de noroeste a sureste. Aunque cuenta con más paradas, en las que se ubican lugares de interés turístico son las siguientes:

Cipro – Musei Vaticani: Museos Vaticanos y Capilla Sixtina.

Ottaviano – San Pietro: Basílica de San Pedro.

Spagna: Plaza de España y Villa Borghese.

Barberini – Fontana di Trevi: Fontana de Trevi, Piazza Navona y Panteón.

Termini: Esta es la parada de la estación de tren principal de Roma, a la que llegarás y podrás ir al aeropuerto, con el Leonardo Express desde Fiumicino y también el punto en el que podrás cambiar a las otras dos líneas de metro.

Línea B (Azul)

Esta línea es la que cubre Roma de noreste a sur y las paradas relacionadas con lugares turísticos son las siguientes:

Termini: Estación de tren más importante de Roma, que como comentábamos anteriormente, conecta con el aeropuerto Fiumicino.

Colosseo: Coliseo y Foro Romano.

Línea C (Verde)

En principio, esta línea de metro no se suele utilizar para visitar puntos de interés turístico.

Metro de Roma

– Ten en cuenta que los tickets puedes comprarlos en las máquinas de las estaciones de metro, aunque estas en ocasiones se tragan el dinero, por lo que es mucho más seguro comprarlos en algún kiosko o estanco, que los venden al mismo precio.

Al no tener caducidad, ya que deberás validarlos en las máquinas del transporte público antes de entrar, te aconsejamos comprar varios billetes, según los que vayas a utilizar, para no estar pendiente de encontrar un lugar en el que comprarlos.

– El horario del Metro de Roma es de 5:30 de la mañana a 23:30 de la noche y los viernes y sábado hasta la 1:30 de la madrugada.

Autobús en Roma

Con 350 líneas, el autobús de Roma cubre prácticamente toda la ciudad y todos los puntos de interés, por lo que puede ser tu mejor aliado para todas las cosas que hacer en Roma que tengas previstas.

Líneas de autobús en Roma

- **Urbanas (U)**: Dependiendo de la línea, opera entre las 5 y 6:30 de la mañana y las 12 de la noche.
 - **Nocturnas (N)**: Operan cuando las rutas urbanas no están operativas. Ten en cuenta que únicamente hay 22 líneas, por lo que no tienen los mismos recorridos que los diurnos.
 - **Express (X)**: Estas son las líneas que recorren distancias más largas y tienen menos paradas.
- Al igual que los tickets del metro, son los mismos, puedes comprarlos en las máquinas de las estaciones de metro, kioskos o estancos.
 - En el autobús, tanto en la parte delantera como la trasera, encontrarás las máquinas en las que debes validar los tickets.

Tranvía en Roma

Con 8 líneas, podríamos decir que el tranvía es el complemento perfecto al metro y el autobús, ya que aunque no llega hasta el centro de la ciudad, te permite acceder a barrios como el **Trastevere**.

Teniendo esto en cuenta, si vas a viajar a Roma únicamente por turismo, el único que en algún momento podrías necesitar es la **línea 3 que pasa por el Trastevere**.

Al igual que en el autobús, deberás validar el ticket en las máquinas.



PLANO DEL TRANVIA

Ten en cuenta los horarios de los monumentos no sea que te los encuentres cerrados. Te dejamos aquí los horarios de los lugares más importantes:

- **Coliseo:** Todos los días desde las 8:30 hasta una hora antes de la puesta de sol. Cerrado 25 de diciembre y 1 de enero.
- **Foro Romano:** Todos los días desde las 8:30 hasta una hora antes de la puesta de sol. Cerrado 25 de diciembre y 1 de enero.
- **Castillo Sant Angelo:** De martes a domingo: de 9:00 a 19:00 horas
- **Panteón:** De lunes a sábado: de 8:30 a 19:30 horas. Domingos: de 9:00 a 18:00 horas.
- **San Giovanni in Laterano:** Todos los días de 7:00 a 18:30 horas.
- **Museos Vaticano:** De lunes a sábado de 9:00 a 18:00 horas (último acceso 16:00). Último domingo de mes de 9:00 a 14:00 horas (último acceso 12:30), resto de domingos cerrado.
- **Basílica de San Pedro del Vaticano:** Desde octubre hasta marzo: de 7:00 a 18:30 horas. Desde abril hasta septiembre: de 7:00 a 19:00 horas. La cúpula abre una hora después y cierra una hora antes.
- **Santa Maria Maggiore:** Todos los días de 7:00 a 19:00 horas.
- **Santa Maria del Popolo:** De lunes a sábado: de 7:00 a 12:00 y de 16:00 a 19:00 horas.



COMER EN ROMA



PLATOS TÍPICOS DE LA COCINA ROMANA

Resumir la **cocina romana** en pocos platos es difícil y no le hace justicia, pero, con perdón de los expertos y sabiendo que me voy a dejar muchos en el tintero y que simplemente se trata de una pincelada, lo intentaré. Los más famosos son **platos de pasta** y los así llamados **quinto quarto, quinto cuarto**, o sea lo que quedaba de los animales después de vender las partes más nobles a los ricos: se trata de las entrañas, base de muchos **segundos platos** y de **algún primero** de la cocina romana.

Suppli alla romana: es uno de los **antipasti** (entrantes) más típicos. Se trata de una especie de croqueta rellena de arroz cocido, tomate, carne y queso *mozzarella*. Como curiosidad, la palabra *suppli* deriva del francés *surprise*, por la sorpresa que provoca el relleno al morderlo, y se llaman también *suppli al telefono* por el hilo de *mozzarella* que se forma al abrirlo y que recuerda el cable de un teléfono.

Spaghetti alla carbonara: el plato más “internacional” de la cocina romana y el único conocido en España, aunque aquí la receta se ha distorsionado mucho, vamos que tiene muy poco que ver con la original... sí, lo siento, os tengo que decir que **¡la carbonara no lleva nata!** Los ingredientes de la salsa son, simplemente: huevos batidos y crudos, *guanciale* (un tocino hecho con la mejilla del cerdo, parecido a la panceta pero con un sabor más intenso y característico), *pecorino* romano (queso de oveja curado de la zona) y pimienta. Simple pero exquisito. Parece que su nombre se debe a que era un **plato típico de los carboneros** por la facilidad de encontrar y conservar sus ingredientes.

Bucatini all'amatriciana: receta originaria de un pueblo llamado **Amatrice** —de ahí su nombre— en el Lacio, la región de Roma. Los *bucatini* son unos espaguetis gordos y con un agujero por dentro (*buco* en italiano es agujero) y la salsa lleva tomate, *guanciale*, queso *pecorino romano* y pimienta.

Hay una versión –aunque parece que anterior– sin tomate, la **gricia** que se suele preparar con *rigatoni*, unos macarrones grandes y rayados.

Pasta alla checca: suele ser pasta “corta” (*penne, maccheroni, fusilli, farfalle...*) con queso *mozzarella* (normalmente de búfala), un queso de oveja poco curado llamado *caciotta romana*, tomates frescos (a menudo *cherrys*) y albahaca fresca. Una receta más ligera que la media...

Rigatoni con la pajata: *rigatoni* con salsa de tomate, entrañas de ternera, tocino y sofrito de verduras (zanahoria, apio y cebolla).

Spaghetti cacio e pepe: *spaghetti* hechos simplemente con aceite, *pecorino romano* y pimienta recién molida.

Penne all'arrabbiata: *penne* (plumas) con salsa de tomate, ajo y guindilla, **¡muy picantes!** De ahí el nombre: *arrabbiato* es enfadado en italiano.

Gnocchi alla romana: aunque se llamen *gnocchi* no tienen nada que ver con los más comunes *gnocchis* de patata, son discos hechos con harina de sémola, cocidos en leche y enriquecidos con queso y yemas de huevo. Se hacen al horno, gratinándose con mantequilla y queso.

Trippa alla romana: callos de ternera con una salsa de tomate, *mentuccia* (menta de la zona), queso *pecorino romano* y un sofrito de verduras (cebolla, zanahoria y apio).

Coda alla vaccinara: rabo de toro estofado con salsa de tomate y verduras (cebolla, zanahoria y apio).

Porchetta di Ariccia: la *porchetta* es un cerdo entero vaciado, deshuesado y relleno con hierbas aromáticas, sal y pimientas y hecho al horno. Parece tener origen en Ariccia, un pueblo cerca de Roma.

Saltimbocca alla romana: rollitos de carne de ternera, *prosciutto* y salvia.

Abbacchio: es el **cordero lechal** muy típico en Roma, las recetas más comunes son el **abbacchio a scottadito** –costillas a la brasa–, el **abbacchio alla cacciatora** –sofrito con hierbas aromáticas–, el **abbacchio al forno** –o sea al horno–, las **coratelle con i carciofi** –entrañas con alcachofas– y el **fritto alla romana** –fritura mixta de diferentes tipos de entrañas, alcachofas y calabacines–.

Carciofi alla giudia: herencia de la **cocina judía** que ha influido mucho en la romana, son alcachofas –las deliciosas alcachofas romanas de denominación de origen– fritas, **¡también hay platos para vegetarianos!**

Encontrar comida barata en Roma no es tan complicado como en otras ciudades Europeas, pero hay que buscar bien y seguir a los locales, para conocer los lugares que realmente valen la pena.



Aquí está una lista de las mejores opciones de restaurantes de presupuesto en Roma.

Pastificio Guerra



Esta pequeña tienda que vende pasta fresca cerca de la Plaza de España, y a la hora del almuerzo, verás como se forma una fila, cuando los locales se juntan para tomar un recipiente de plástico para llevar de sus platos sencillos pero de buena calidad. La elección es limitada, pero cambia diariamente y el precio de ganga de 4 € también incluye agua ilimitada y una copa de vino. Sin lugar a dudas, es uno de los lugares de comida de mejor valor en una zona generalmente cara de la ciudad.



- *Via della Croce, 8, 00187 Roma RM, Italia, +39 06 679 3102*
- *abierto todos los días de 13:00–21:30 hs*
- *precios bajos*

Da Simo Pane e Vino



Escondido en una pintoresca calle lateral cerca de la **Piazza Navona**, Da Simo es uno de los secretos mejor guardados del centro histórico.

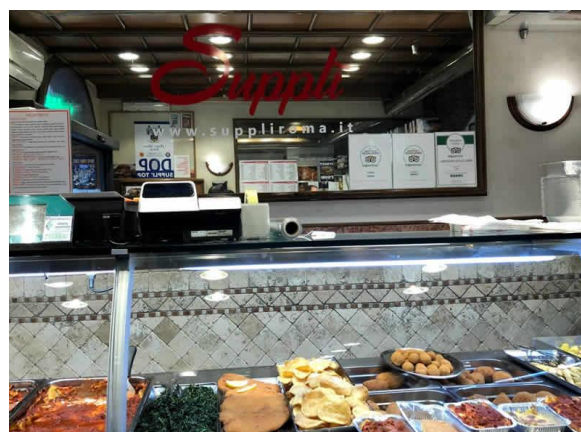
La minúscula tienda sirve un sabroso panini relleno de platos romanos caseros a partir de € 4, que puede consumirse en las mesas exteriores y acompañarse con una cerveza fría por solo € 1.

Prueba la especialidad de la casa de salchichas y estofado de uva o la clásica tripa de estilo romano en salsa de tomate.



Via di Parione, 34, 00186 Roma RM, Italia, [FB](#), +39 06 8670 9955
abierto todos los días de 12:00–23:00 hs
precios bajos

Suppli Roma



Excelente lugar para comer pizzas y bolas de arroz (suppli). Si buscas comer rico y barato, éste es tu lugar!. Con 5€ se puede almorzar y hasta puede ser que sobre comida. Es delicioso, lo malo es que no te puedes sentar a comer ahí. Sólo tiene dos mesas.



- *Via di S. Francesco a Ripa, 137,*
- *abierto de lunes a sábados de 09:00–22:00 hs*
 - *precios bajos*

Dar Filettaro



Este es un secreto escondido en el centro de la ciudad de Roma. Los locales lo recomiendan como el mejor lugar para comer los típicos filetes de Bacalao. La atención es un poco ruda...pero esos precios valen la pena el esfuerzo.



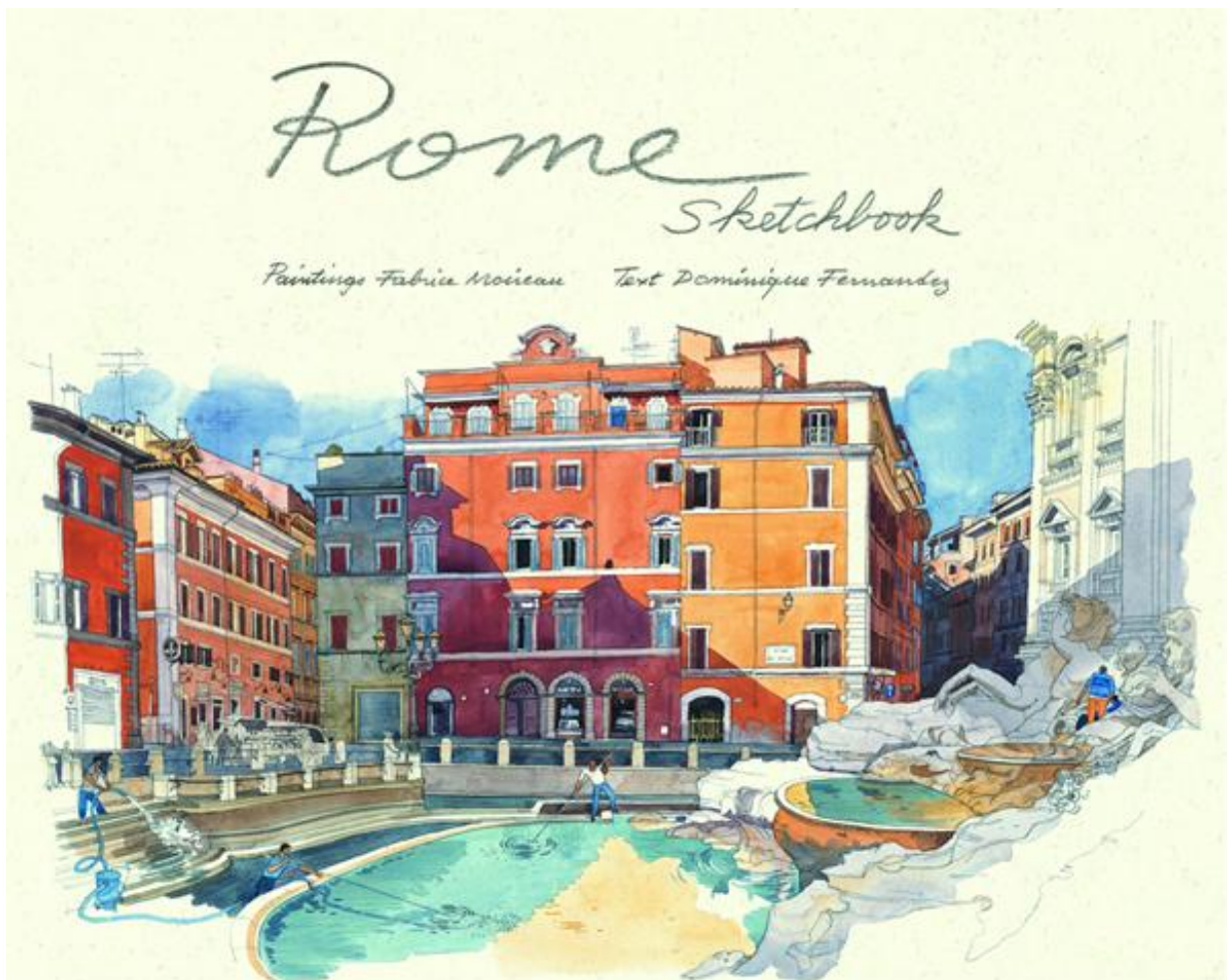
- *Largo dei Librari, 88,*

Ristorante Luzzi



Amada por los lugareños, Luzzi se encuentra a pocas cuadras del **Coliseo** y ofrece una opción de comida barata y alegre en una de las partes más turísticas de la ciudad. Con platos de pasta caseros y pizzas de leña que rondan los 5 € y un litro de vino de la casa a 4 €, es fácil ver por qué el lugar siempre está lleno, especialmente en los días soleados cuando las multitudes salen al exterior.

- *Via di S. Giovanni in Laterano, 88, 00184 Roma RM, Italia, WEB, +39 06 709 6332*
- *abierto todos los días de 12:00–00:00 hs*
- *precios medios*



GUÍA DE ROMA EN TRES DÍAS

(PRIMERO)

ROMA MONUMENTAL

Sábado 23 de Marzo de 2019

Plano A

Mapa de la ruta de Roma primer día

4/3/2019

de Via Aurelia, 232, Roma, Italia a Plaza Colonna, Roma RM, Italia - Google Maps

Google Maps

de Via Aurelia, 232, Roma, Italia a Plaza Colonna, Roma RM, Italia

18:49 - 19:16 (27 min)



Datos del mapa ©2019 Google 500 m

18:49-19:16 27 min

> MEA >

18:57 desde Valle Aurelia

17 min cada 4 min

18:57-19:31 34 min

46 > 62

18:57-19:31 34 min

46 > 80

18:57-19:28 31 min

46 >



de Plaza Colonna, Roma RM, Italia a Fuente de Las Tortugas

A pie 2,8 km, 36 min



Datos del mapa ©2019 Google 200 m



por Piazza Colonna

36 min



2,8 km

Esta ruta incluye carreteras de uso restringido o privadas.

Mayoritariamente plano



de Fuente de Las Tortugas a Via Giulia, 00186 Roma RM, Italia

A pie 2,2 km, 27 min



Datos del mapa ©2019 Google 200 m



por Piazza Benedetto Cairoli

27 min

2,2 km

Mayoritariamente plano





- (1) **Piazza Colonna**, donde se encuentra la Columna de Marco Aurelio Entrar en **Las Galerías Alberto Sordi**, ubicadas en un antiguo palacio romano rehabilitado, tiene un selecto número de tiendas y cafés. Piazza Colonna, 00187. Admirar la impresionante columna de mármol dedicada a Marco Aurelio.
- (2) **Bertolucci**, famosa tienda donde comprar un pinocho
- (3) **Iglesia de San Ignacio de Loyola**, una de las iglesias barrocas más chulas entrar mirando al suelo, y al encontrar una estrella, más o menos en el centro de la nave (siempre mirando el suelo) levantar la vista hacia la cúpula. No digo más.
- (4) **Pantheon**, conocido también como el Templo de todos los dioses
- (5) **Iglesia de San Luigi di Francesi** con su famosísimo cuadro de Caravaggio.
- (6) **Iglesia de Santa María sopra Minerva** en el área de Campo de Marte, la única iglesia gótica de Roma
- (7) **Iglesia del Gesú**, primera Iglesia Jesuita de Roma
- (8) **Piazza Venezia**, donde se sitúa el monumento a Vittorio Emanuele
- (9) **Monumento a Vittorio Emanuele II**, donde subir a la terraza panorámica para tomar un buen café. (7€)
- (10) **Iglesia de Santa Maria in Aracoeli**, merece la pena
- (11) **Fontana delle Tartarughe**, donde descubrir las tortugas de Piazza Mattei
- (12) **Ghetto**, dejarse embaucar por el barrio judío de Roma incluyendo desde el Pórtico de Ottavia (en vía del Pórtico D'Ottavia) hasta el Teatro di Marcello y al Templo de Apolo Recorrer el Barrio judío, cerca de la isla Tiberina, con calles y plazas con encanto. **Gran Sinagoga de Roma**. Única cúpula cuadrada de Roma

Comer en Franco e Cristina Via Portico d'Ottavia 5 | Ghetto, Roma, Italia la pizza certifico que está buena: fina, muy crujiente y tienen mucha variedad. Y **pídetes por favor una fior di zucca**, la flor de calabaza rebozada y frita con anchoa y mozzarella al centro. Mmmmm... Pero si lo que quieres es sentarte plácidamente, puedes probar un famoso plato de cocina romana: **carciofe alla giudia**, alcachofas fritas. Simplemente exquisitas. Las sirven en casi todos los bares de la zona.

(13) **Palazzo Farnese**

(14) **Palazzo Spada**

(TRAPIZZINO EN TRILUSSA)

Galleria Palazzo Spada

Esta galería os jugará una mala pasada. Diseñada por Borromini, una ilusión óptica nos hace parecer que la galería mide 36 metros de largo cuando en realidad sólo mide 9. Sin duda, una de las mejores curiosidades de Roma. Entra al patio del edificio y dirígete a un gran ventanal situado a la izquierda, es el de la biblioteca.

(15) **Campo di Fiore**, ambientazo e incluso mercadillos

(16) **Arco degli Acetari**, un patio muy diferente y romano al que se accede por la vía del Pellegrino

(17) Gammarelli, la tienda del clero

(18) **Plaza Navona**, la plaza más famosa de Roma con su fuente de los cuatro ríos (Fontana dei Quattro Fiumi con Nilo, Ganges, Danubio y Río de la Plata)

(19) **Vía Giulia** llena de casitas con encanto paralelas al Tiber

(x1) Restaurante Da Tonino comida, casera en el centro (Recomendado por amigo Alvarito)

(x3) Heladería Giolitti, la heladería más antigua de Roma

(x5) **Pastelería Boccione**, donde hay que probar la torta di ricota

Toda esta zona queda muy cerca de la **Plaza Venezia**, la siguiente parada, en la que sobresale el enorme **Monumento Nazionale Vittorio Emanuele II**, uno de los edificios más extravagantes de Roma y criticado por sus vecinos, que dispone de un gran mirador en la parte superior al que se puede acceder en ascensor.



Área Sacra donde se encuentran las ruinas de los templos más antiguos de Roma y verás un gran cantidad de gatos. **Mercado de Campo de Fiori**, lleno de productos frescos y considerado uno de los mejores mercados de Roma. Alrededor de esta plaza tienes varios restaurantes para comer un buen pasta o pizza italiana, como la Osteria da Fortunata o el Forno Campo de Fiori. Tomarse un aperol spritz de aperitivo.

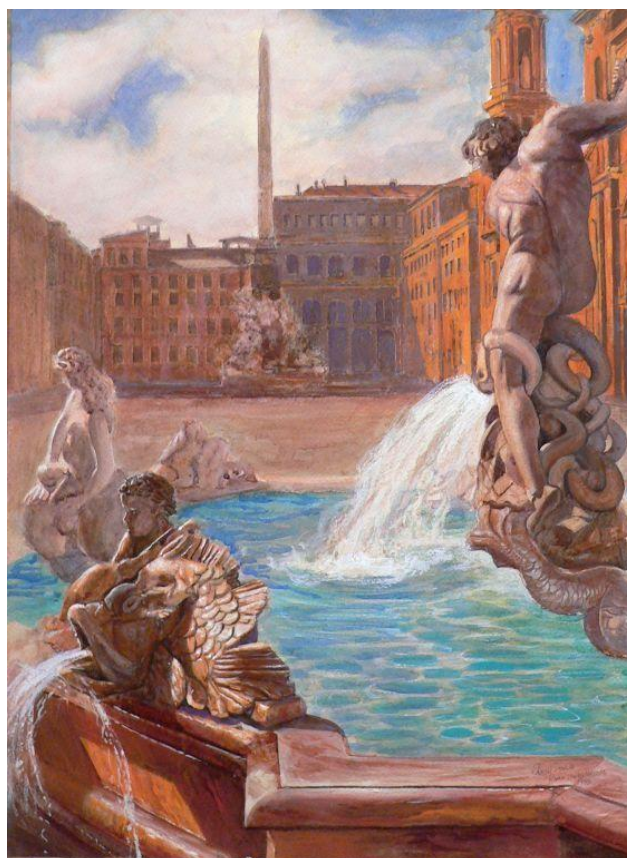
Después de comer puedes pasear hasta uno de los lugares que visitar en Roma imprescindibles, la **Piazza Navona**, nuestra plaza favorita de la ciudad que destaca por sus tres fuentes barrocas, sobre todo la **Fontana dei Quattro Fiumi**, que representa los 4 ríos más famosos de aquella época: el Danubio, el Nilo, el Ganges y el Río de la Plata. **Es la plaza más famosa de Roma**, su principal atractivo son sus tres fuentes; la *Fuente de los Cuatro Ríos*, la *Fuente del Moro* y la *Fuente de Neptuno*.

También tenemos a la **iglesia de Santa Inés de la Agonía** es demasiado hermosa como para pasar por la plaza y no visitarla.

Hay mucho para ver, probar y beber por aquí. Vamos a recomendar algunos. Si caminamos **unos 300 metros** llegamos a Giolitti, la **gelattería más antigua de Roma**.

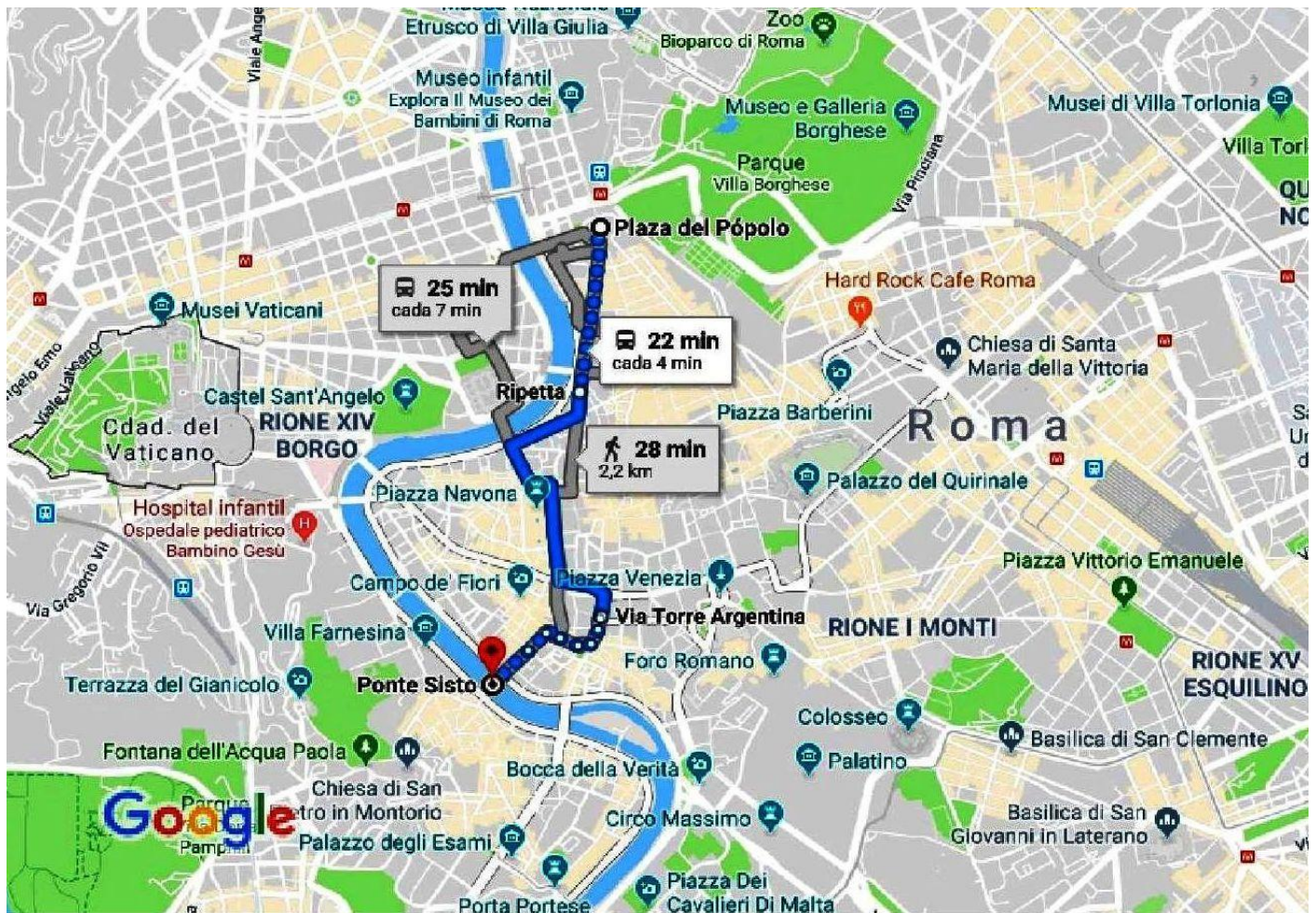
Para los amantes de la cerveza, recomendamos Beer and Salt, una cervecería muy linda a metros de la plaza.

Y para comer pizza, seguramente tengamos **20 opciones cerca de la plaza**, pero vamos a recomendar una de las mejores, como Pizzeria Da Baffetto, que es la que hemos visitado más veces y podemos recomendar sin dudar.



En toda esta zona del centro de la ciudad se concentran algunos edificios y monumentos que serían los iconos de cualquier otra ciudad del mundo menos de Roma, que tiene tal cantidad de maravillas que es muy difícil quedarse con una. Es el caso del **Panteón de Agripa, a muy pocos metros de Piazza Navona**, el edificio mejor conservado del Imperio Romano, con una impresionante cúpula. Además no podemos olvidar algo importante después de comer y es que alrededor de la plaza del Panteón sirven algunos de los mejores helados de Roma.

Tomar un helado de pistacho y almendras en la heladería San Crispino cerca del Panteón. Y los mejores cafés, como el de Tazza D'Oro, algo que puedes aprovechar para probar y disfrutar de unas vistas únicas.





(1) **Piazza del Popolo** con su Iglesia Santa María del Popolo (obras de Caravaggio) E encontrar las diferencias entre las iglesias gemelas de Santa María dei Miracoli y Santa María in Montesanto.

*Recorrer toda la **Vía del Corso**, la más comercial de Italia, que va desde la plaza Venecia hasta la plaza del Popolo???*

(2) **Monte Pincio**, unas de las mejores vistas

(3) Villa Borghese, el mayor parque de Roma para pasear

(4) Galería Borghese, pinacoteca con obras de Rafael o Bernini

(5) **Piazza Spagna** con la la Fontana della Barcaccia, las escaleras y la Iglesia de la Trinitá dei Monti. A cinco minutos andando : Hay un palacio verdaderamente monstruoso en Roma, el '**Palazzetto Zuccari**': las puertas y las caras son unas enormes bocas de criaturas espantosas... no apto para asustadizos! **¿Dónde? Vía della Lungara.**

(2) *Recorrer la **Via Frattina** y la **Via del Babuino**, con sus palacios, tiendas y talleres de arte???*

(6) **Vía Veneto**, la calle de la Dolce Vita de Fellini

(7) Santa María de la Concepción y adentrarse en la cripta de los capuchinos

(8) **Piazza Barberini** con la Fontana de Tritone, una de las primeras fuentes de Bernini y el famoso Hotel Bernini

(3) *Andar hasta la Plaza de la República, una de las principales plazas de la ciudad y una de las más bonitas???*

(9) Basilica de Santa María de los Ángeles, construida en las Termas de Diocleciano

(10) Palazzo Massimo alle Terme y su museo de frescos romanos

(11) La iglesia de San Andrés del Quirinale con su sacristía y aposentos de San Etanislao

(12) **Fontana di Trevi**, la fuente más famosa de Roma

(4) *Subir hasta la Plaza del Quirinale, situada en la más alta de las siete colinas de Roma, con unas unas espléndidas vistas de la ciudad???*

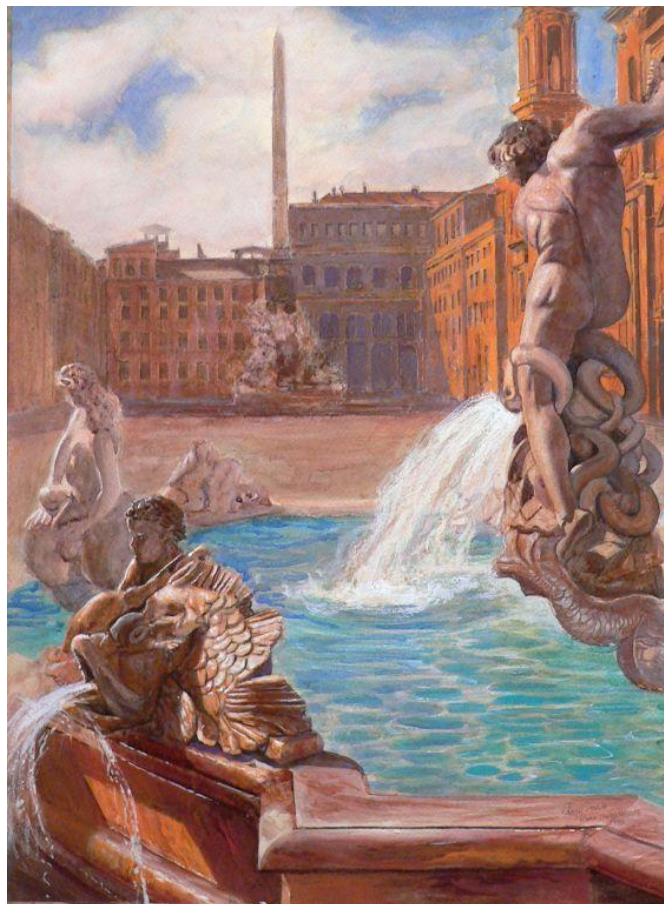
(13) **Templo de Adriano**

(14) **Via Condotti**, la quinta avenida romana

(x2) Caffé Greco, un clásico y el café más antiguo de la ciudad donde hay que pedir **un Capuccino**

La Fontana di Trevi es para nosotros la fuente más bonita del mundo, aunque tenemos que tener en cuenta que siempre está a rebotar de gente, por lo que te recomendamos que si quieres verla con más tranquilidad, te acerques hasta aquí a primera hora de la mañana o a altas horas de la noche, los mejores momentos para disfrutar del lugar y como no, tirar una moneda para asegurarte la vuelta a Roma.

Para cenar os recomendamos un panini o una tabla de quesos y embutidos en el cercano **Pane e Salame. Via di Santa Maria in Via 19**



GUÍA DE ROMA EN TRES DÍAS

(SEGUNDO)

VISITA GUIADA CIVITATIS

El punto de encuentro es a las 10:30 en la parada de metro Colosseo (Línea B), en la salida de abajo, en la Via dei Fori Imperiali, entre el quiosco verde y la fuente.

11/3/2019

de Via Aurelia, 232, Roma, Italia a Via dei Fori Imperiali, Roma RM, Italia - Google Maps



de Via Aurelia, 232, Roma, Italia a Via dei Fori Imperiali, Roma RM, Italia

21:23 - 21:49 (26 min)

visita guiada coliseo 10:30 parada de metro Colosseo (Línea B), en la salida de abajo, en la Via dei Fori Imperiali, entre el quiosco verde y la fuente.



Datos del mapa ©2019 Google 500 m



21:23-21:49

26 min

46 > 87

21:25 desde Aurelia/Pio VIII

3 min cada 12 min



21:23-21:50

27 min

46 > 87



21:26-21:56

30 min

87 > 916 > 87



22:32-23:01

29 min

49 > 87

ROMA ANTIGUA

Domingo 24 de Marzo de 2019

Plano F y C

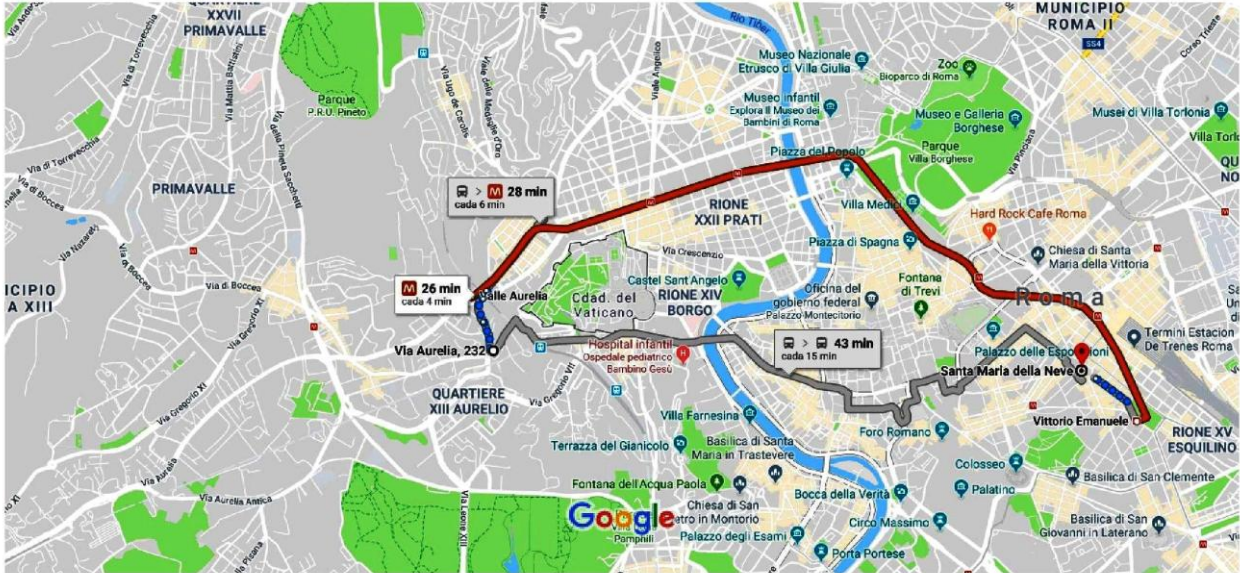
4/3/2019

de Via Aurelia, 232, Roma RM, Italia a Santa Maria della Neve - Google Maps

Google Maps

de Via Aurelia, 232, Roma RM, Italia a Santa Maria della Neve

13:54 - 14:20 (26 min)



Datos del mapa ©2019 Google 500 m

13:54-14:20 26 min

14:02 desde Valle Aurelia

12 min cada 4 min

13:56-14:24 28 min

31 / 33 / 247 > ME A

14:04-14:47 43 min

46 > 70



Mapa de la ruta de Roma segundo día

Google Maps de Santa Maria della Neve a Giardino degli Aranci A pie 7,5 km, 1 h 34 min



Datos del mapa ©2019 Google 200 m

Google Maps de Giardino degli Aranci a Trastevere, Roma, Italia A pie 3,5 km, 45 min



Datos del mapa ©2019 Google 200 m



ESTE RECORRIDO LO VAMOS A REALIZAR AL REVÉS!!!

- (1) Pirámide Cestia, pirámide de estilo egipcio en Roma. Muy cerca se encuentra el cementerio acatólico o inglés de Roma (no perderse la escultura del ángel llorando tan imitado de la tumba de Emelyn Story -gracias Elisa-).
- (2) **Villa de los Caballeros de la Orden de Malta.** Mirar por la cerradura "secreta" del Priorato de los Caballeros de Malta en el Aventino, para ver la cúpula de San Pedro.
- (3) **El Jardín de los Naranjos o Parque Savello,** donde disfrutar de unas de las mejores vistas de Trastevere. Sentarse a ver el atardecer en uno de los bancos de Il Giardino Degli Aranci, uno de los mejores miradores de la ciudad es una de las mejores cosas que hacer en Roma.
- (4) Iglesia Santa Maria in Cosmedin famosa por la cercana **Bocca della Verità**
- (5) **Circo Massimo,** en la antigüedad albergaba las carreras de carros
- (6) Las Termas de Caracalla
- (7) **Palatino**
- (8) **Foro Romano,** la zona central del Imperio Romano, el Arco de Tito, el Templo de Saturno o La Curia son algunos de los más representativos
- (9) **Arco de Constantino,** el mayor y mejor conservado de la ciudad
- (10) **Coliseo,** uno de los símbolos de Roma. No olvidar detenerse delante del Arco de Constantino cuando visitemos el Coliseo Romano.
- (11) **Museos Capitolinos**
- (12) **Piazza del Campidoglio,** subiendo desde el Foro para disfrutar de una de las mejores

vistas desde la parte de arriba. Ver la **estatua de Rómulo y Remo**, a un lado de la Plaza del Campidoglio, que según la tradición romana fueron los encargados de fundar Roma.

(13) Cárcel Mamertina o “Tullianum“, estremeciéndose en la primera prisión debajo de la Iglesia de S. Giuseppe dei Falegnami donde encarcelaron a los apóstoles San Pedro y San Pablo

(14) **Basílica de San Pietro in Vincoli**, donde está El Moisés de Miguel Ángel. Gratis, pero si quieres ver iluminada la estatua del maestro deberás invertir un euro, así es en muchas iglesias romanas.

La ruta continuará paseando por las calles de Roma hasta el espectacular **Mercado de Trajano**, el primer centro comercial cubierto de la historia de 2.000 años de antigüedad y que a día de hoy podemos decir que á prácticamente como antaño, ya que se conserva a la perfección.

Cerca del mercado, al aire libre, se encuentran las ruinas del **Templo de Trajano, la Basílica Ulpia y la Columna Trajana**. Detenerse frente de la Columna de Trajano y ver el bajorrelieve en espiral que conmemora las victorias de Trajano, uno de los mejores emperadores de la historia del Imperio Romano.

(15) **Basílica de Santa María la Mayor**

(16) Iglesia de San Clemente explorando los subterráneos de la primera iglesia cristiana

(17) San Giovanni in Laterano, la Catedral de Roma hasta el siglo XIV

(18) Vía Appia Antica, la primera calzada del sur de Roma que te traslada en el tiempo al Imperio Romano

(19) Catacumbas de San Calitxo, las más famosas de Roma

(x1) Pizzeria Luzzi, donde probar una lasagna memorable

(x2) Pizza Forum, otro de los más famosos

Pane e Vino (Bocadillos de bruscheta y burgers 6- 12€) Via Ostilia 10

EL COLISEO. Entrar en este anfiteatro donde se celebraban peleas de gladiadores entre otros muchos actos de ocio para el pueblo, es retroceder 2000 años en el tiempo y revivir la época de máximo esplendor del Imperio Romano. Se puede visitar a partir de las 8:30 de la mañana, por lo que es recomendable llegar allí antes de esta hora para poder hacer alguna foto con poca gente y ser de los primeros en la cola. Recomendable ir del Coliseo a la Basílica de San Juan de Letrán(gratis), (ir en metro) Metro: San Giovanni, línea A. Autobús: líneas 16, 81, 85, 87, 186, 650, 810 y 850.

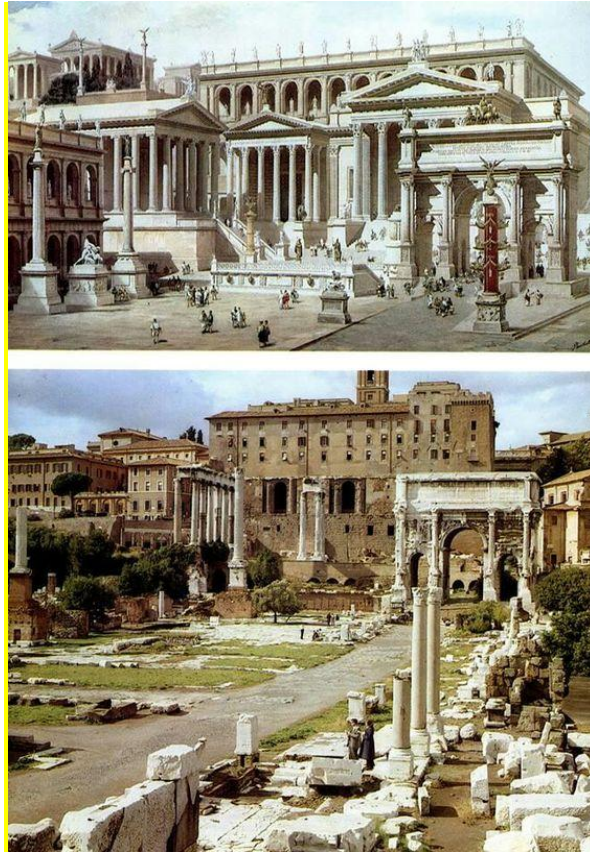
Una alternativa que a veces funciona para el Coliseo, es comprar la entrada conjunta en el foro, donde hay menos cola.



Al lado del Coliseo se encuentra uno de los arcos del triunfo más espectaculares de Roma, el **Arco de Constantino** del año 315. Alejándote del arco y el Coliseo llegarás a la entrada del **Palatino y del Foro**, otro de los lugares que no puedes perderte en Roma.

El Monte Palatino es una de las siete colinas de Roma y una de las partes más antiguas y con más historia de Roma, algo que podrás entender observando los restos que allí se encuentran como el **palacio Domus Flavia**, que fue la residencia del emperador, **la Casa Livia, la Casa Augusto o el Hipódromo de Domiciano**.

PARTES DEL FORO ROMANO



En uno de los laterales del monte disfrutarás de las mejores vistas del Foro Romano con el Coliseo de Roma de fondo, desde donde también puedes bajar hasta el Foro.

El Foro Romano se encuentra mucho mejor conservado que el Palatino y podrás recorrer este museo al aire libre lleno de antiguos templos romanos dedicados a sus dioses, arcos del triunfo, basílicas y otros lugares que te trasladarán a la época en el que este lugar era el epicentro de la vida social, política y comercial de la ciudad.

Recorrer todo el Foro, te puede llevar bastante tiempo y es recomendable llevar un guía o un libro para conocer la historia que hay detrás de cada monumento y así hacer la visita lo más completa posible.

Sitios de interés en el foro romano:

- **La basílica Aemilia:** se encuentra nada más entrar, a mano derecha, un antiguo salón de reuniones para intercambios comerciales.
- **La Curia:** lugar donde se reunía el Senado. La antigua Cámara hoy día ha sido reconstruida
- **El Arco de Séptimo Severo:** erigido en el año 203 d.C. en honor al emperador.
- **Templo de Saturno:** donde se celebraban las Saturnalias, unas fiestas muy familiares, donde hasta los esclavos podían comer con sus amos.
- **La Basílica Julia,** fue sede del Tribunal de Justicia, y comenzada a construir por Julio César. Está frente por frente a la Basílica Aemilia.

- **El templo de Cástor y Pólux**, del que apenas se conservan unas columnas y una cornisa que data del siglo V a.C.
- **El templo de Vesta**, donde vivían las vírgenes Vestales, sacerdotisas que custodiaban la llama sagrada.
- **El templo de Rómulo**, al otro lado de la vía Sacra, frente a la Casa de las Vírgenes. Este templo forma parte ahora de la iglesia de San Cosme y San Damián.
- **La Basílica de Constantino y Majencio**, junto al templo de Rómulo. Es el mayor edificio del foro aunque sólo se conservan tres grandes bóvedas
- **Santa Francesca Romana**, es un campanario románico que pertenece a una de las iglesias que años después se construyeron sobre las ruinas del Foro.
- **El Arco de Tito**, erigido por el emperador Domiciano en el 81 d.C.
- **El templo de Venus y Roma**, en uno de los extremos del foro, diseñado por Adriano y construido en el 135 d.C.



ALTO IMPERIO Principado. Príncipes primero entre iguales (princeps)			BAJO IMPERIO Dominado. Monarca, Dueño (domine)	
SIGLO I	SIGLO II	SIGLO III	SIGLO IV	SIGLO V
Dinastía Julio Claudia 27 a. C. al 67 d. C.	Dinastía Antoninos 96-192	Crisis siglo III Dinastía Severa 193-235	Diocleciano y la tetrarquía 284-305	Participación definitiva y caída del imperio 395-476
Augusto	LOS CINCO EMPERADORES BUENOS. Durante el gobierno de los cinco primeros emperadores de esta dinastía Roma alcanzó la máxima extensión de sus fronteras	Septimio Geta	Diocleciano	Honorio
Tiberio		Caracalla	Los nuevos tetrarcas y Constantino 306-337	En el año 488 Teodósio la corte imperial a Ravena que se convirtió en la capital del imperio de Occidente
Calígula		Macrino	Majencio	
Claudio		HelioGáballo	Constantino I	Arcadio
Nerón	Nerva	Alejandro Severo	Traslada la capital de Roma a Constantinopla	
Cuerras civiles 68-69	Trajano	Anarquía militar 235-284	Los hijos de Constantino 337-361	
69 Año de los cuatro emperadores	Adriano	Período de 50 años de profunda crisis marcado por fuertes presiones de los pueblos bárbaros y una fuerte crisis política, económica y social	Últimas reunificaciones 301-395	
Galba	Antonino Pío	Maximino el Tracio (235-238)	Teodosio I el grande	
Otón	Marco Aurelio	Numeriano (283-284)	Último emperador en gobernar todo el territorio romano a su muerte divide el imperio entre sus hijos HONORIO y ARCADIO	Último emperador de Roma: Rómulo Augusto (475-476)
Vitelo	Lucio Vero			
Dinastía Flavia 69-96	Cómodo			
Vespasiano	Cuerras civiles 193			
Tito	Pertinax			
Domiciano	Didio Juliano			



PARTES DEL FORO ROMANO

El lado Oeste: **Arco de Septimio Severo**. Luego encontrarás **Santa Luca e Martina**, que era una antigua iglesia medieval, pero que fue totalmente reconstruida en 1640 por Pietro da Cortona. Justo en la **Via della Curia** encontrarás esta moderna reconstrucción, la cual ha sido ubicada en el sitio de **la antigua Cámara del Senado romano**.

A continuación, la **Basílica Aemilia**; este gran edificio de reuniones que se derrumbó en el siglo V d.C. Esta última puede ser el primer monumento que veas al entrar a foro, ya que la entrada se encuentra básicamente al lado. Luego, hacia el Este del foro encontrarás el **Templo de Julio César**, que fue erigido en su memoria por Augusto, en el lugar donde el cuerpo del emperador fue incinerado tras su asesinato, en el año 44 a.C. Seguidamente está el **Templo de Cástor y Pólux**, que es el templo dedicado a los hijos gemelos de Júpiter, y que se alzó allí en el siglo V a.C. Seguidamente, encontrarás la **Columna de Foca**, que es uno de los últimos monumentos erigidos en el Foro y data del 608 d.C. Asimismo, hallarás la **Basílica Julia**, llamada así por Julio César, quien ordenó su construcción. Luego, verás **Rostra**, que son las ruinas de la plataforma empleada para los discursos públicos en el Foro.

Inmediatamente localizarás el **Templo de Saturno**, que consta de 8 columnas que se conservan de este templo y que se alzan cerca de las del templo de Vespasiano. **Luego, el Pórtico de los Di Consentes y el Templo de la Conconcordia y el Templo de Vespasiano.**

El lado Este: Desde la entrada oriental del Foro, te encontrarás con **La Regia**, que fue la oficina del Pontifex Maximus, el sacerdote jefe de la antigua Roma. Luego, verás la **Basílica de Constantino**, donde los escasos restos de los inmensos arcos y techos de la basílica dan una idea de las grandiosas proporciones de los edificios públicos del foro. **Justo después está la iglesia Santa Francesca Romana, el Antiquarium Forense, la Columnata que rodea el templo de Venus y Roma, el Templo de Venus y Roma, los baños en ruinas, el Arco de Tito, el Templo de Rómulo, el Templo de Vesta, y finalmente el Templo de Antonio y Faustina.**

Después de visitar todos sus rincones, entre ellos la **Cárcel Mamertina**, puedes subir hasta la **Plaza Campidoglio** que cuenta con unas magnificas vistas del foro. Acercarse al mirador que hay detrás de la **Plaza del Campidoglio** y disfrutar de las mejores vistas del foro, tanto de día y como de noche.

En esta plaza se encuentran los **Museos Capitolinos**, llenos de esculturas y pinturas entre las que destaca la Venus Capitolina o la Loba Capitolina, la loba que amamantó a Rómulo y Remo, fundadores de Roma.

En esta zona de la ciudad también recomendamos visitar los Museos Capitolinos si dispones de más tiempo. No dejes de callejear en algún momento por el *Ghetto*, bien a primera hora del día, o bien por la tarde, tras tu visita a los Foros y el Palatino.



Foro Romano



Desde la **Plaza Campidoglio** puedes bajar hasta la *Isla Tiberina*, pasando por el **Teatro Marcello**, teatro edificado en la Antigua Roma, que te recordará por su arquitectura al Coliseo.

Después de visitar el barrio puedes **recorrer la orilla del río Tiber hasta la iglesia de Santa María in Cosmedin para ver **la Bocca della Verità****, una antigua máscara de

mármol, en la que dicen que si pones la mano dentro de su boca te traerá suerte. Al lado de la iglesia se encuentra el **Forum Boarium**, un mercado de animales de la antigua Roma en que todavía se conservan en buen estado el: **Templo de Hércules** y el **Templo de Portuno**.

Cerca de esta iglesia también tienes el **Circo Máximo**, donde se disputaban las carreras de cuadrigas de la Antigua Roma, aunque si somos objetivos tenemos que decir que hay que tener mucha imaginación para hacerse una idea de lo que llegó a ser, ya que a día de hoy queda muy poco de lo que fue, aunque aún así es una visita que merece mucho la pena.



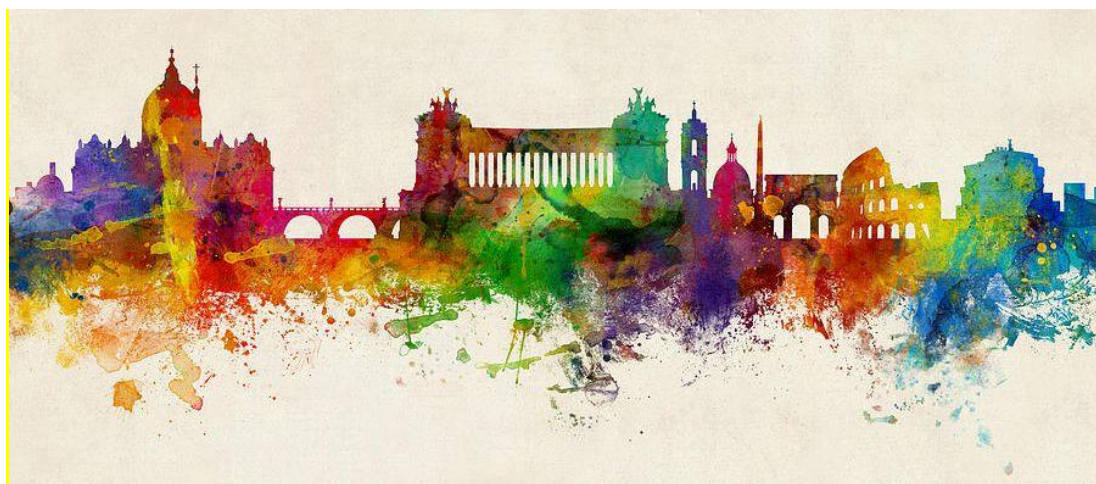
**GUÍA DE ROMA EN TRES DÍAS
(TERCERO)**

VATICANO Y TRASTEVERE

Lunes 25 de Marzo de 2019

TOUR CON VISITA GUIADA CIVITATIS

El tour comienza A LA 08:00 en el Viale Giulio Cesare, 209-229 entre la Farmacia y el Cine Giulio Cesare (100 metros del metro A Ottaviano). Es importante llegar al punto de encuentro con 10 minutos de antelación, el tour comienza a la hora exacta. **EN TAXI 4 MINUTOS 1,7 KMS.**

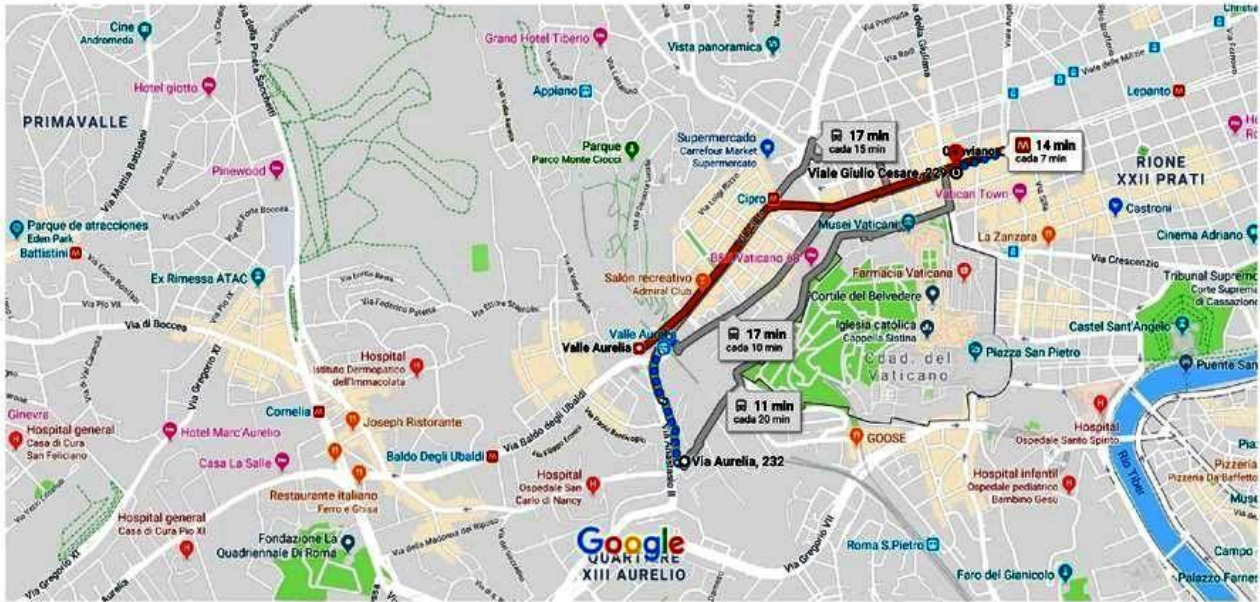




de Via Aurelia, 232, Roma, Italia a Viale Giulio Cesare, 229

20:52 - 21:06 (14 min)

VISITA GUIADA VATICANO LUGAR DE PARTIDA



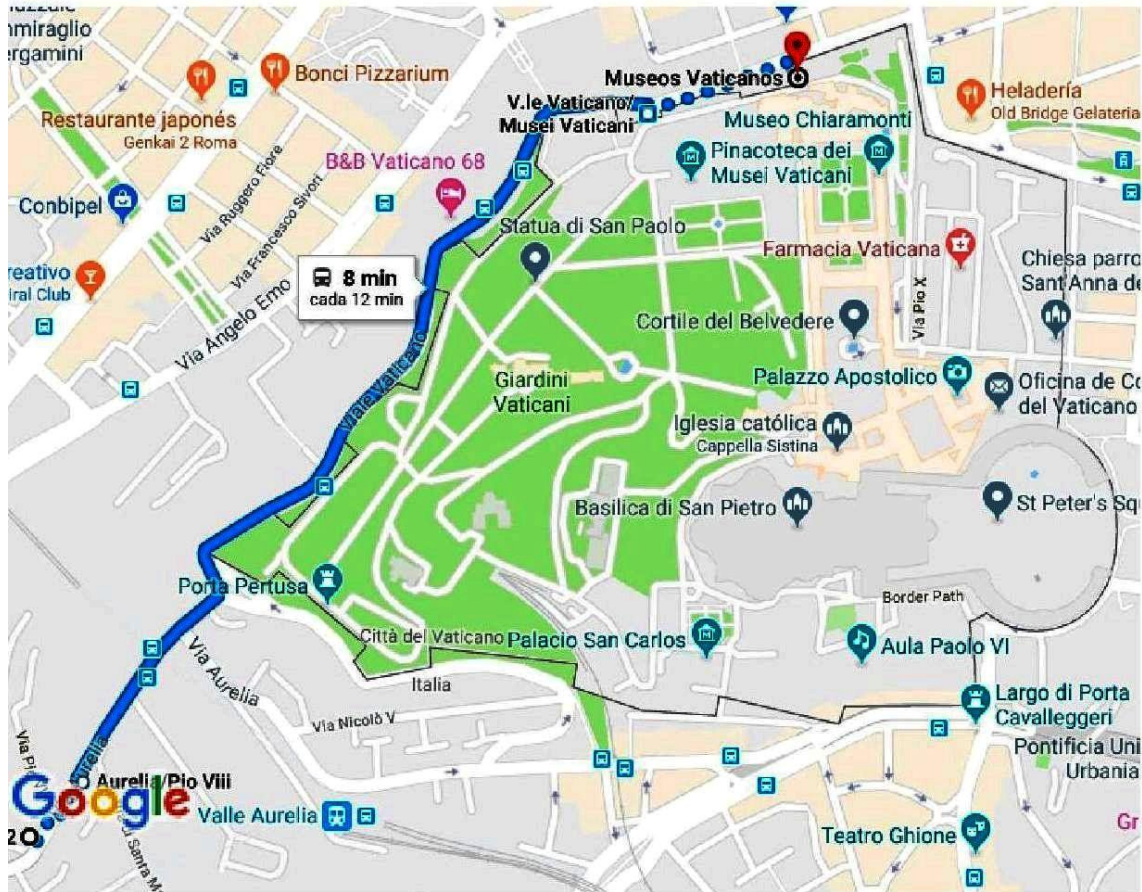
Datos del mapa ©2019 Google 200 m

20:52-21:06 14 min
 >
 21:00 desde Valle Aurelia
 10 min cada 7 min

20:58-21:09 11 min
 49 >

20:50-21:07 17 min
 > 31 / 33 >

20:52-21:09 17 min
 > 490 >



 11:08-11:16 8 min

 49

11:09 desde Aurelia/Pio VIII

 3 min cada 15 min

 10:52-11:08 16 min

 >  490 > 

 10:56-11:12 16 min

 >  247 > 

 por Viale Vaticano 15 min

1,3 km



Para completar el **viaje a Roma en 3 días**: La Ciudad del Vaticano, un país soberano, tiene 3 principales puntos de interés: **los Museos Vaticanos, la Plaza San Pedro y la Basílica de San Pedro, todos ellos visitas imprescindibles en la ciudad.**

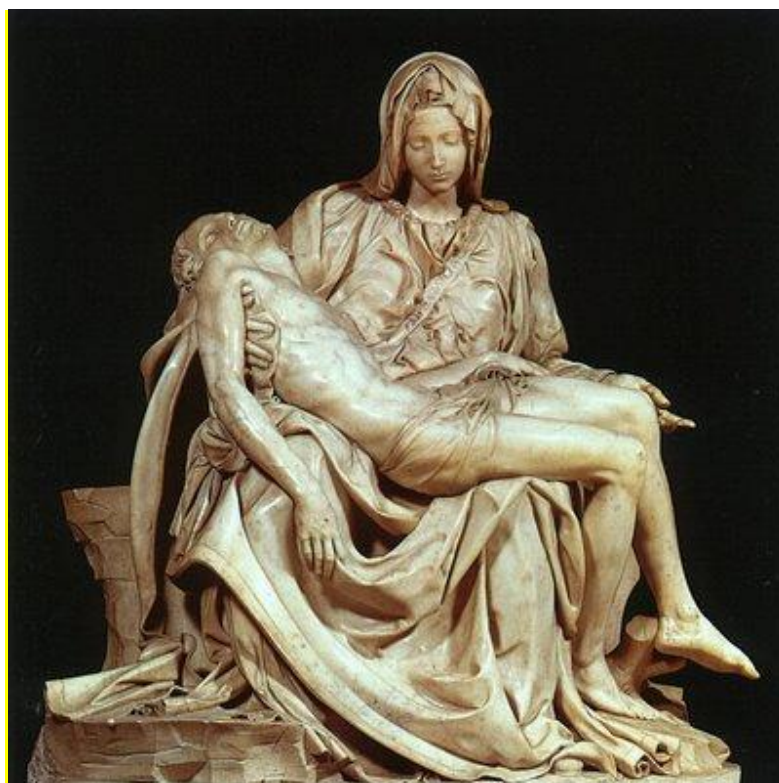
Los Museos Vaticanos, uno de los lugares que visitar en el Vaticano, tienen una de las colecciones de arte más importantes del mundo, destacando entre sus maravillas las **Estancias de Rafael, la Galería de mapas cartográficos y una de las escaleras más bonitas del mundo, la Escalera de Bramante.**

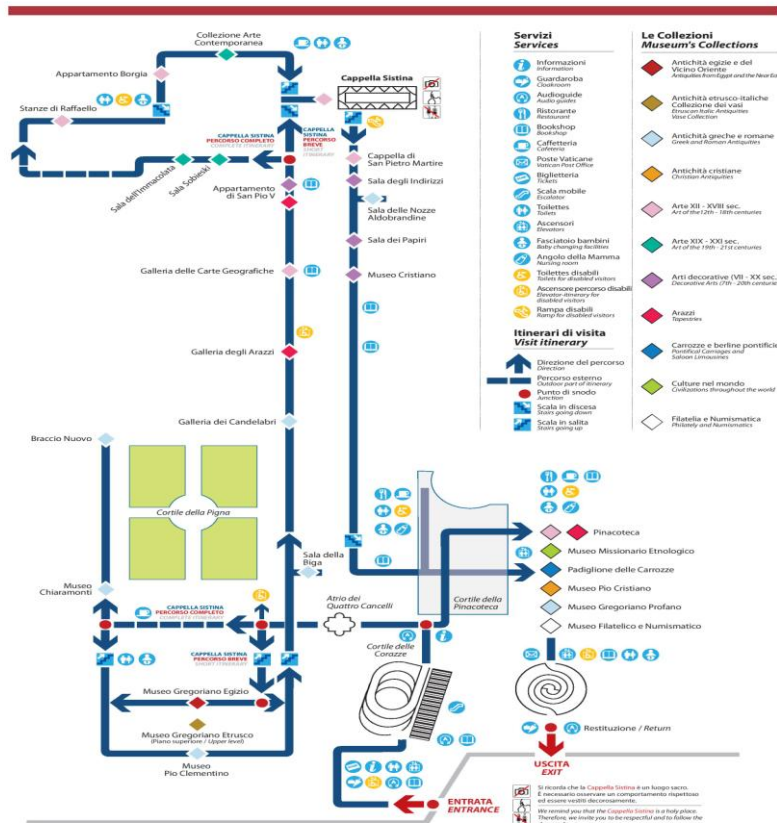


(c)2011 Hanna & losviajeros.com

Si con estas maravillas no tienes suficiente, dentro de los museos se encuentra la espectacular **Capilla Sixtina de Miguel Ángel**, que te dejará boquiabierto y emocionado ante tanta belleza y que se convertirá en uno de los lugares que estamos seguros, no olvidarás del viaje. Más información en este artículo de los Museos Vaticanos, entradas sin colas y visita guiada.

El tercer lugar que no puedes dejar de visitar en Roma es **la Basílica San Pedro**, el templo más importante y grande del catolicismo, con una gran cúpula desde la que tienes unas magníficas vistas de la Plaza San Marcos y de toda Roma. En el interior de la basílica se encuentran dos obras maestras: **el Baldaquino de Bernini y la Piedad de Miguel Ángel**.





Los Museos Vaticanos son muy extensos y hay muchos salones con grandes espacios y bellísimas decoraciones. En su interior se conservan varias obras maestras del arte mundial. Entre las obras más conocidas se encuentran:

–**La capilla Sistina:** Seguramente una de las maravillas del arte mundial, una obra maestra por su composición, su riqueza de detalles y sus colores brillantes. Al interior de la Capilla Sistina no se pueden hacer fotos ni videos, y suele haber una gran multitud de personas admirando el techo. Es importante recordar que en muchas partes del recorrido al interior de los Museos, la Capilla Sistina está claramente indicada : en otras palabras, se puede llegar allí siguiendo el recorrido clásico más largo, pero también cortándolo desde el principio. Siguiendo todo el museo, la entraran casi al final, así que disfruten lentamente de todo el recorrido y dejen lo mejor para el final!.



–**Las habitaciones de Raffaello:** El papa Julio II encargó el gran pintor Raffaello de decorar en fresco sus habitaciones: la “stanza della Segnatura “ con la representación de las ciencias y de las artes; la “Stanza di Eliodoro” con escenas de glorificación de la Iglesia; y la “Stanza dell’Incendio di Borgo”.



–**La Galería de las Cartas geográficas:** Esta larga galería representa las tierras que dependían de la Santa Sede. Muy interesante es el techo elegantemente decorado.

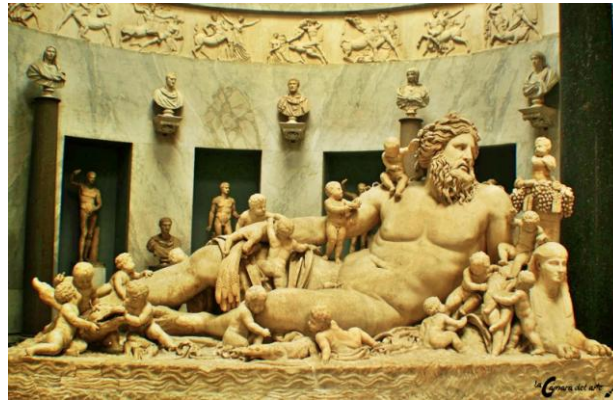


–**Otras obras muy conocidas:** En los Museos se conservan obras maestras, sobre todo de escultura antigua como varias estatuas representando emperadores, divinidades, animales. Varias pinturas antiguas y modernas en la parte de la Pinacoteca , entre las cuales podemos recordar la Transfiguración de Raffaello.

Alegoría del Nilo

Esta gran escultura del Siglo IV a.C **representa al río Nilo** como un anciano recostado acompañado por una esfinge que simboliza su recorrido egipcio y dieciséis niños

pequeños jugando a su alrededor. Se dice que estos dieciséis niños representan los dieciséis codos de subida de nivel cuando era la época de inundaciones y abundancia.



Augusto de Prima Porta

Esta escultura de mármol **representa a César Augusto** con vestimenta militar y llevando una preciosa coraza. Es una escultura de carácter propagandístico que representa al emperador idealizado. Su gesto pidiendo silencio al pueblo para realizar un discurso y su coraza adornada con la representación de dioses crea la mejor imagen posible de César Augusto.



Mitra y la galería de los animales

En el **interior de los Museos Vaticanos** podemos ver una sala dedicada exclusivamente a las representaciones de animales. Algunas de ellas llaman mucho la atención por la calidad y el realismo con las que están echas. Entre todas ellas destaca la que representa al Dios Mitra, un dios persa que asimilo el culto romano.



Hércules del teatro de Pompeya

Esta espectacular **figura de bronce de Hercules** se puede ver en la sala redonda de los Museos Vaticanos. Su tamaño te sorprenderá seguro, es una de las estatuas más grandes que veras aquí. Data del Siglo II y fue encontrada en cerca del Teatro de Pompeya. La figura fue alcanzada por un rayo y por ese motivo como mandaba la tradición fue enterrada en ese lugar.



Lacoonte y sus hijos

Esta **escultura de mármol del Siglo I** representa el castigo al que fueron sometidos el sacerdote troyano Laocoonte y sus hijos, muertos por una serpiente. Como curiosidad Laocoonte advirtió a los troyanos que no dejaran entrar en la ciudad al famoso caballo de Troya. Hoy en día se conoce una frase celebre del momento: “¡Necios, no os fiéis de los griegos ni siquiera cuando os traigan regalos!”



Alineamiento columnario en la plaza de San Pedro

Cerca del obelisco de la **plaza de San Pedro** hay una placa que marca el kilómetro cero de la columnata, el *centro del colonnato*. Al ponerte encima de la marca, las filas de columnas ideadas por **Bernini** de cuatro en cuatro, se alinean en una en un perfecto efecto óptico.

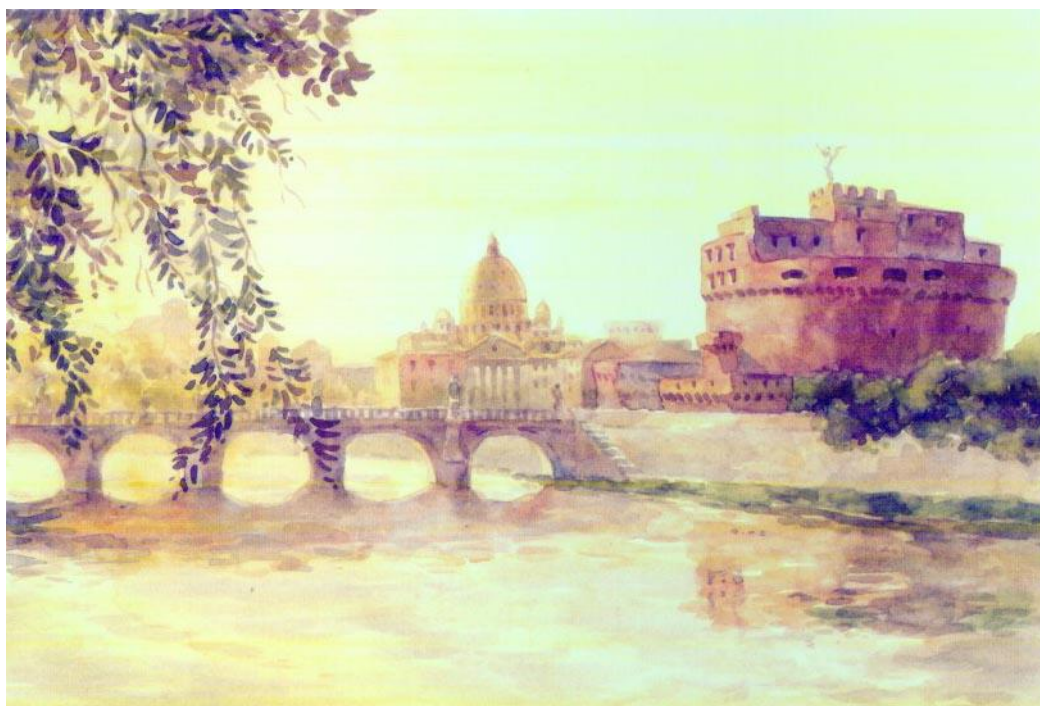


Basílica de San Pedro

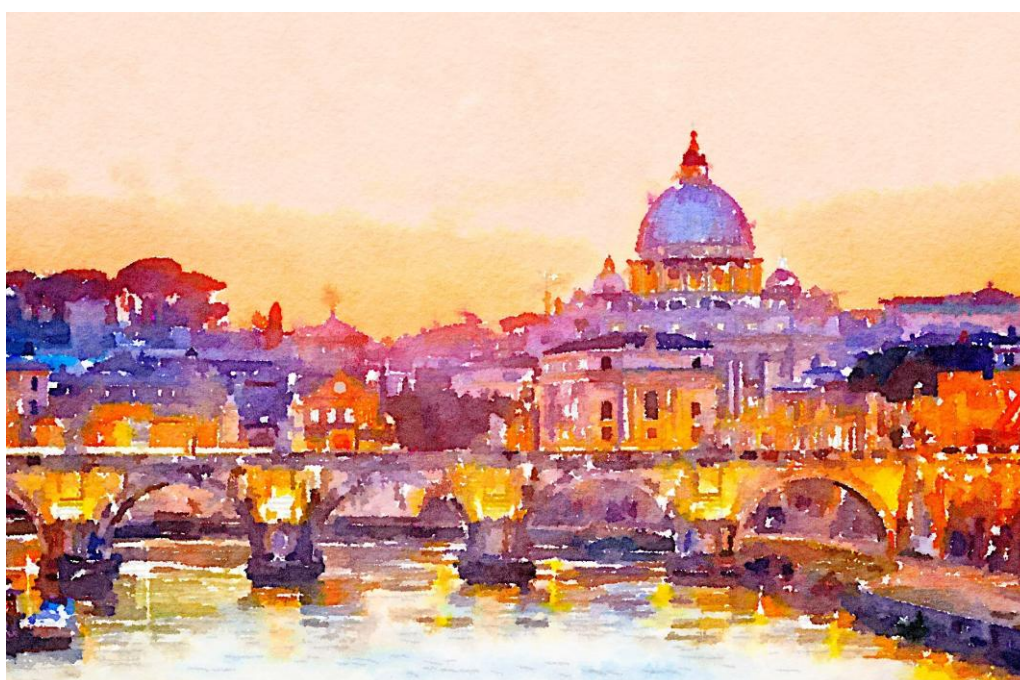
Todas estas visitas te pueden llevar toda la mañana, contando que no haya muchas colas o hayas optado por algún tour con el que puedas saltártelas, por lo que es recomendable comer por esta zona algo rápido como una pizza al taglio en el **Pizza Zizza**. Si dispones de tiempo recomendamos probar la pasta del Rione XIV bistrot y un delicioso helado en L'Arena del Gelato.

Al terminar de comer puedes pasear por la *Via della Conciliazione* hasta llegar al **Castillo Sant'Angelo, situado en la orilla del río Tíber. EL MEJOR ATARDECER ROMANO**

Desde allí vimos el sol ponerse y teñir de rojo los monumentos y los techos de la capital. Otra vista excepcional y un final digno de un día intenso.



Este edificio se construyó como mausoleo para el emperador Adriano y se encuentra al lado del bonito **Puente de Sant'Angelo**. Además de tener una sorprendente historia, el castillo tiene una de las mejores vistas de Roma desde su terraza. Al bajar del castillo te recomendamos cruzar el puente para pasar a la otra orilla del río Tíber y poder seguir la ruta bordeando el río hasta el **Puente Umberto I**, con unas de las mejores vistas de Roma.



Puente Umberto I

El Puente Umberto I, no se encuentra lejos de la **Via del Corso**, la calle principal del centro histórico, llena de tiendas de grandes marcas y italianas que une la **Plaza Venecia con Piazza del Popolo**. Esta plaza destaca por sus dos magníficas iglesias gemelas: Santa Maria dei Miracoli y Santa Maria in Montesanto, otra de las visitas en Roma que no puedes perderte. **Subiendo unas escaleras desde la Piazza del Popolo llegarás al Mirador de Pincio, perfecto para ver el atardecer.**

La última parada será la popular **Plaza España, con su famosa escalinata de 135 peldaños, que sube hasta la iglesia de Trinità dei Monti**. Para llegar hasta la plaza recomendamos ir paseando por las calles que se encuentran entre **Via del Corso y Vía Babuino, llenas de tiendas, cafeterías y pastelerías con encanto como la Via dei Condotti**.



Una buena forma de despedirse de Roma es comprar algo de comida en alguno de los puestos y degustarla en las escaleras de Plaza España, con un fantástico ambiente de locales y turistas. Uno de los mejores sitios para comer o llevarse comida es el **Grano Frutta e Farina** y Probar varios trozos de pizza de diferentes sabores, sobretodo el de pesto, cerca de Plaza España y uno de los mejores lugares donde comer en Roma. **Pompi**, que tiene uno de los mejores tiramisú de Roma.



– Grano Frutta e Farina: Este pequeño local donde comer en Roma, ubicado muy cerca de Plaza España, es muy conocido por la excelente pizza al taglio que tienen en su carta. El precio es aproximadamente de tres euros por cada porción, aunque el total va al peso. Tienen también una pequeña sección de cafetería con dulces. Super recomendable si estás en la zona para hacer una parada de comida rápida.

MAPA DE LA RUTA DE ROMA TERCER DIA

Vaticano combinado con Trastevere

El Estado soberano más pequeño del mundo nos espera con su plaza, cúpula, basílica, museos y necrópolis (si hemos logrado entradas), un recorrido por la historia de una de las religiones más importantes de la historia y que podemos completar en sus alrededores llenos de puentes y el Castel Sant'Angelo. La tarde podemos pasarla en uno de los barrios bohemios más famosos de Roma, Trastevere, donde disfrutar de su ambiente y desde luego de su gastronomía ya que casi todos los consejos que nos dieron nuestros lectores son de esta zona. Tiene innumerables lugares para degustar una buena comida o una riquísima cena y donde pasar un rato agradable tomando, por supuesto, un cappuccino o un helado. ¿Y cómo vamos? ¿Crucecito por el Tiber?





(1) **Museos Vaticanos**, galerías de gran valor artístico con la Capilla Sixtina. Visitar los Museos Vaticanos y bajar por la Escalera de Bramante, una de las escaleras más bonitas del mundo.

(2) **Piazza di San Pietro**

(3) **Basílica de San Pedro**, sede del catolicismo. No perderse, entre otras, la escultura de La Piedad de Miguel Ángel, subir los 551 escalones de la Cúpula del Vaticano y obtener las mejores vistas

(4) **Puente Umberto I**, una preciosa panorámica para sacarse una foto

(5) **Castillo Sant'Angelo**, en los alrededores del Vaticano

(6) **Puente Sant'Angelo**, donde ver los diez ángeles de Bernini

(x9) **Panino Divino**, local pequeñito donde comer o llevarse bocatas a 4 o 5 euros que te hacen con los ingredientes que quieras que tienes allí expuestos y una bebida. Muy recomendable. **Via dei Gracchi 11/a (angolo via Ottaviano) por el Castello de San't Angelo**

(7) **Crucero por el río Tíber**, un paseo agradable entre Vaticano y Trastevere

(8) **Colina del Gianicolo**, una de las mejores vistas de Roma

(9) **Isla Tiberina**

(10) **Iglesia de Santa María en el barrio del Trastevere**, uno de los lugares de culto más antiguos

(11) **San Francesco a Ripa** con la imprescindible escultura de Bernini de la Beata Ludovica Albertoni

- (x1) Restaurante Carlo Menta, buen precio y buena comida
- (x2) **La Fraschetta, bonito y pintoresco**
- (x3) Pizzería Ai Marmi, ideal para cenar
- (x4) La Scaletta, un menu casero por 10€ de tres platos con postre incluido con terraza
- (x5) Tratoria Dar Poeta, pintoresco
- (x6) Ombre Rosse, pintoresco
- (x7) Casetta dei Trastevere, probar el rigatoni della casetta (su plato más famoso)
- (x8) Tratoria Meridionale, famoso pero no muy caro, pequeño y agradable

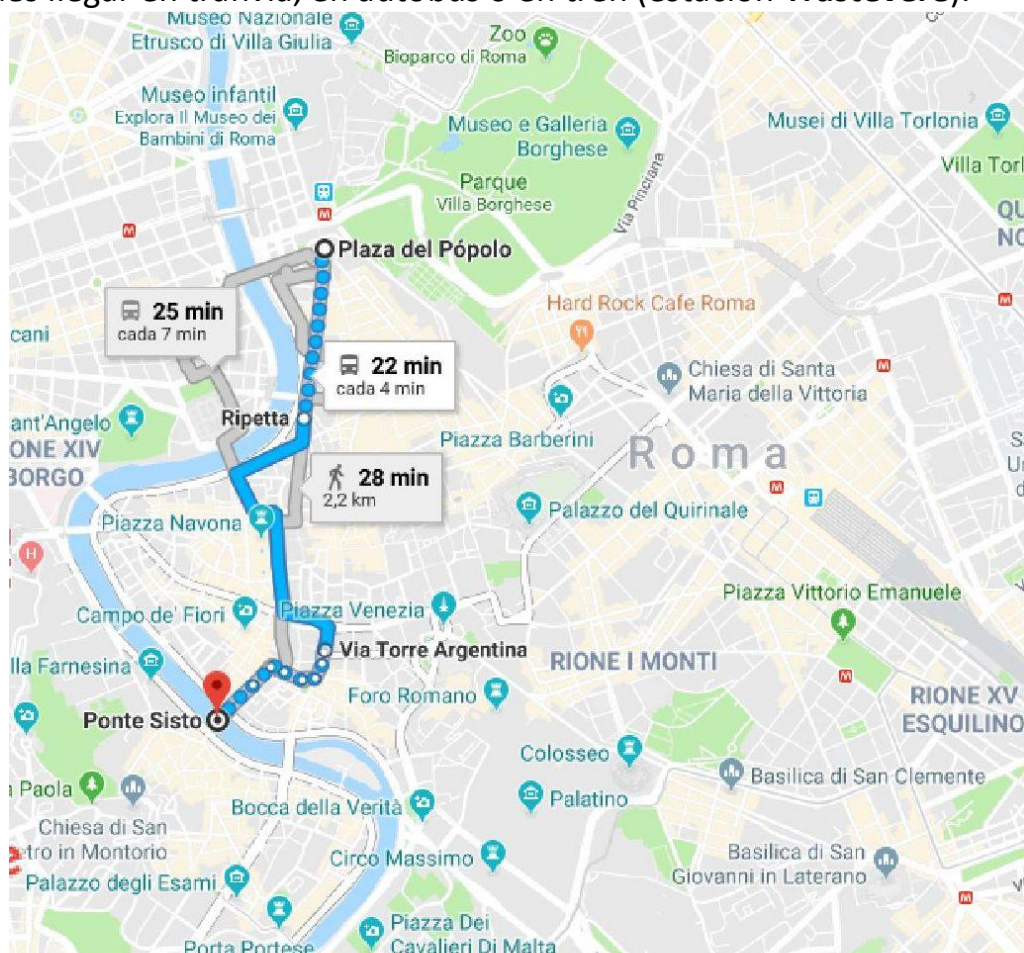


TRASTEVERE














Cómo llegar al Trastevere.

Desde el **centro de Roma**, puedes llegar al Trastevere atravesando el **río Tíber** por el puente **Sisto** (Comer Trapizzino si es buena hora) o por el puente **Garibaldi** y el puente **Fabricio**, que dan acceso a la isla Tiberina.

También puedes llegar en tranvía, en autobús o en tren (estación **Trastevere**).



Datos del mapa ©2019 Google 500 m

	22:53-23:15	22 min									
	>		70	81	87	492	628	>			
	23:02 desde Ripetta										
	16 min		cada 4 min								
<hr/>											
	22:51-23:16	25 min									
	>		30	70	81	87	>				
<hr/>											
	23:08-23:27	19 min									
	628	/	N25	>							
<hr/>											
	por Via di Ripetta		27 min								
		2,2 km									

Muy cerca pasamos por la **(C)Iglesia San Francesco a Ripa** y recomiendo visitarla porque es casi una joya oculta en **Trastevere**.
Lo más destacado no es ni la fachada ni tampoco su interior. Lo que más llama la atención es la escultura llamada “**Éxtasis de la beata Ludovica Albertoni**” de **Bernini**.



El **Éxtasis de la beata Ludovica Albertoni** es una obra de Gian Lorenzo Bernini
Andando por **Via Anicia** llegamos hasta la **Piazza di Santa Cecilia** y a la Iglesia del mismo nombre. Tanto la iglesia como la plaza son muy bonitas. En los alrededores hay muchos restaurantes y bares.



Piazza di Santa Cecilia en Trastevere

Camino hacia la Piazza di San Calisto y a recobrar energía en el Bar Calisto.

(E) Piazza San Calisto

Llegando a la bella **Piazza San Calisto** tenemos mucho para ver. Esta la **iglesia** y también algunas galerías de arte y tiendas muy bonitas.

Seguramente ya llevamos varias horas caminando así que es momento de comer y beber!. El bar Calisto, justo en la plaza es uno de mis preferidos de todo Roma, así medio derrumbado y con pintadas, da igual.

Típico lugar que deber estar en el mismo sitio hace 300 años, ofreciendo comida y bebida a buen precio.

Nos sentamos afuera para contemplar el ambiente y nos gastamos **€2.5** en una birra peroni. Nada de precios locos para turistas.



4. Rumbo al corazón de Trastevere

(F) Piazza Santa María in Trastevere

Ya bien alimentados y con una cerveza que nos dio algo de vida...seguimos camino hacia el **corazón** del barrio que es la **Piazza Santa María in Trastevere** uno de los iconos del cristianismo romano.

Aquí tenemos para varias horas. Hay mucho que ver. Más allá de que desde la plaza parten algunas de las calles con más ambiente del barrio, como **Via della Lungaretta**, con sus trattorias.

Piazza Santa María

Lugar ideal para apreciar lo que te rodea y descubrir cada detalle, su fuente, los cafés y restaurantes que la rodean, las palomas y el frente de la iglesia.

En el centro de la plaza, se **encuentra una de la fuentes más antiguas de Roma**.

Por la noche se transforma en un punto de encuentro de la movida romana, con muchos músicos callejeros. Muy bonito el ambiente, en general bastante seguro para caminar tranquilo, salvo por los vendedores ambulantes que a veces son un poco pesatidos.

En cuando a los restaurantes por la zona suelen ser un poco más caros que en el resto de barrio, así que no podemos recomendar ninguno por ahora...

Basilica de Santa María

Fundada en el siglo III por el papa Calixto I, es la **iglesia principal del barrio** y es donde te tienes que casar si eres alguien importante en Trastevere.

Pero **no se queden con la fachada**, hay que **entrar si o si** porque es realmente hermosa. Muy difícil encontrar otra mas bonita que **Santa María** en todo Roma.

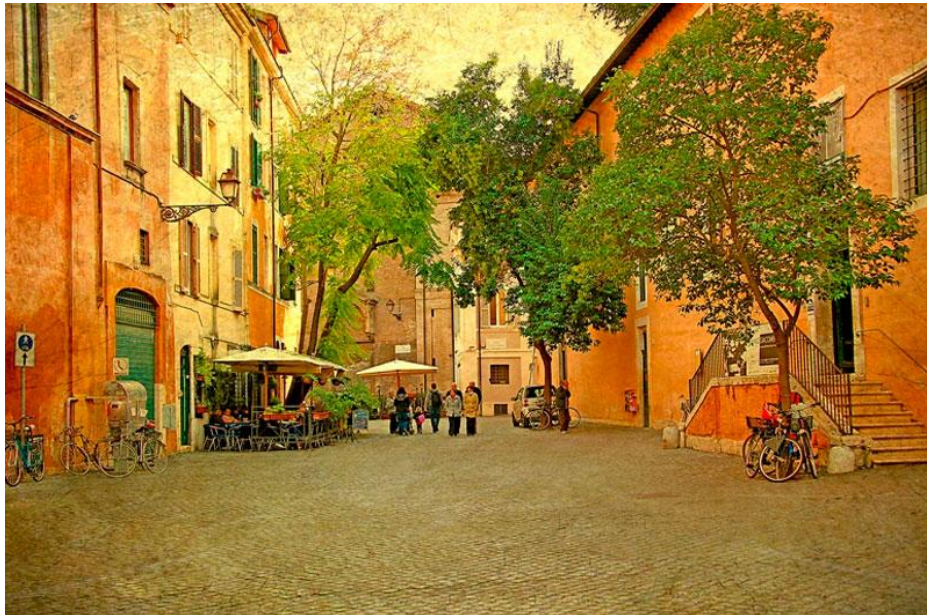
En el interior conserva las lápidas de las catacumbas romanas. Merece la pena ir aunque sea solo por ver eso.

5. Museo de Roma y Piazza Sant'Egidio

(H) Museo de Roma (I) Piazza Sant'Egidio

Muy cerca de la **Piazza Santa María** tenemos el Museo más interesante de Trastevere. Con su pinacoteca centrada en escenas y costumbres de la ciudad a lo largo de los siglos. Para los amantes de la **fotografía** es una visita obligada ya que siempre hay exposiciones de fotos ya sean permanentes o temporales. La entrada cuesta **€9,50** (2017).

La **Piazza Sant'Egidio**, también es muy bonita, no tiene la espectacularidad de otras en **Roma**, pero tiene un encanto particular.



Piazza Sant'Egidio

6. Fin del recorrido por Trastevere en la Colina del Gianicolo



Hay varias opciones para finalizar el recorrido y vamos a ir **agregando otras rutas**, pero esta es la mas interesante, aunque hay que caminar bastante.

Gianicolo, considerada la **octava colina de Roma**, y vamos a tener una **vistas increíbles de Roma** si los permiten los árboles.

Hay mucho para ver por aqui:

Fontana dell'Acqua Paola

Se trata de una monumental fuente de mármol creada durante el siglo XVII para celebrar la reapertura de un antiguo acueducto romano.

Faro Manfredi

El precioso faro construido en 1911.

Iglesia de San Pietro in Montorio

Fundada como parte de un convento de monjes franciscanos, la iglesia continúa abierta al público en la actualidad.

Monumento a Garibaldi

La estatua ecuestre realizada en bronce que representa a Garibaldi, forma parte del parque conmemorativo que recuerda los sucesos que tuvieron lugar en el Gianicolo durante el asalto del ejército francés a Roma en 1849.

Jardín Botánico

Lindos senderos para pasear entre su vegetación.



Fontana dell'Acqua Paola camino a la Colina por la Via Garibaldi
Vistas desde Gianicolo y la Piazza Garibaldi

Y aunque sabemos que la ciudad te llama, a esta horas ya empezará a tener hambre, por lo que te recomendamos hacer una breve parada para ir a comer a uno de los mejores restaurantes donde comer en Roma, que se encuentran en el **barrio del Trastevere**. La última vez que estuvimos comimos en **Prosciutteria Cantina Dei Papi - Trastevere**, una tabla de embutidos y encurtidos deliciosos, que te recomendamos probar. **Via della Scala 71,**

Después de comer te recomendamos pasear por los lugares que ver en el Trastevere imprescindibles, el barrio con más encanto de la ciudad y una de las mejores cosas que hacer en Roma, al que no puedes dejar de dedicarle un par de horas.

Una ruta por sus calles, tiendas artesanales y tabernas termina siempre en la bonita **Basílica de Santa María en Trastevere**, tomando algo en su plaza y disfrutando de algo tan propio de Roma como *“Il dolce far niente”*.

Entrar en la pequeña iglesia de Santa Prassede, situada justo al lado de Santa Maria Maggiore, y observar detenidamente la capilla san Zenone, una obra bizantina preciosa!!!!

COMER BARATO EN TRASTEVERE:

Para comer esta es nuestra recomendación en la zona del Trastevere:

Casetta di Trastevere en Piazza de' Renzi, 31

La Renella

Quien pasea por las pintorescas calles de Trastevere y llega a la Via del Moro acaba descubriendo esta panadería, no tanto por su cartelera exterior, sino por el agradable **aroma a pan recién hecho** que invade su entorno. Esta **panadería histórica** se fundó en 1870 y es una de las más apreciadas por los romanos.

En la **panadería La Renella** encontrarás dulces como el clásico *ciambellone al vino*, panes de todas clases, focaccias y diversas variedades de *pizza al taglio* (pequeñas porciones de pizza en cuadrados).

Aquí es muy fácil que se te haga la boca agua contemplando las sugerentes pizzas que se exhiben en el mostrador, con ingredientes tan apetitosos como flores de calabacín, *mozzarella di bufala*, *prosciutto de Parma* y tomates frescos, sólo por citar algunos de ellos. Todo está elaborado allí, al momento, y desde la tienda se pueden ver en acción a panaderos y a pizzeros junto a un tradicional horno de leña.

El precio medio de un buen pedazo de pizza es de 5 euros y te la puedes comer allí mismo, acompañada de un refresco, sentado en una de sus bancadas o de pie en la barra.

- **La Renella:** Via del Moro, 15 **Horario:** Abierto todos los días



EL TRAPIZZINO



“El trapizzino” es un triángulo de pizza rellena de los platos más típicos de Italia.

Lugar donde comer Trapizzino:

-Trastevere Piazza Trilussa, 46. Abierto de 10:00 a 1:00 de lunes a domingo. Junto al **Ponte Sisto** Los Trapizzinos deliciosos y los supply más ricos aún!! Muy buena atención, cosa poco común, sabores deliciosos. El trapizzino de melanzane (berenjena) y parmiggiano fue SUPER .

-Mercado central Roma Termini, Via Giovanni Giolitti, 36. Abierto de 7:00 a 23:45 de lunes a domingo.

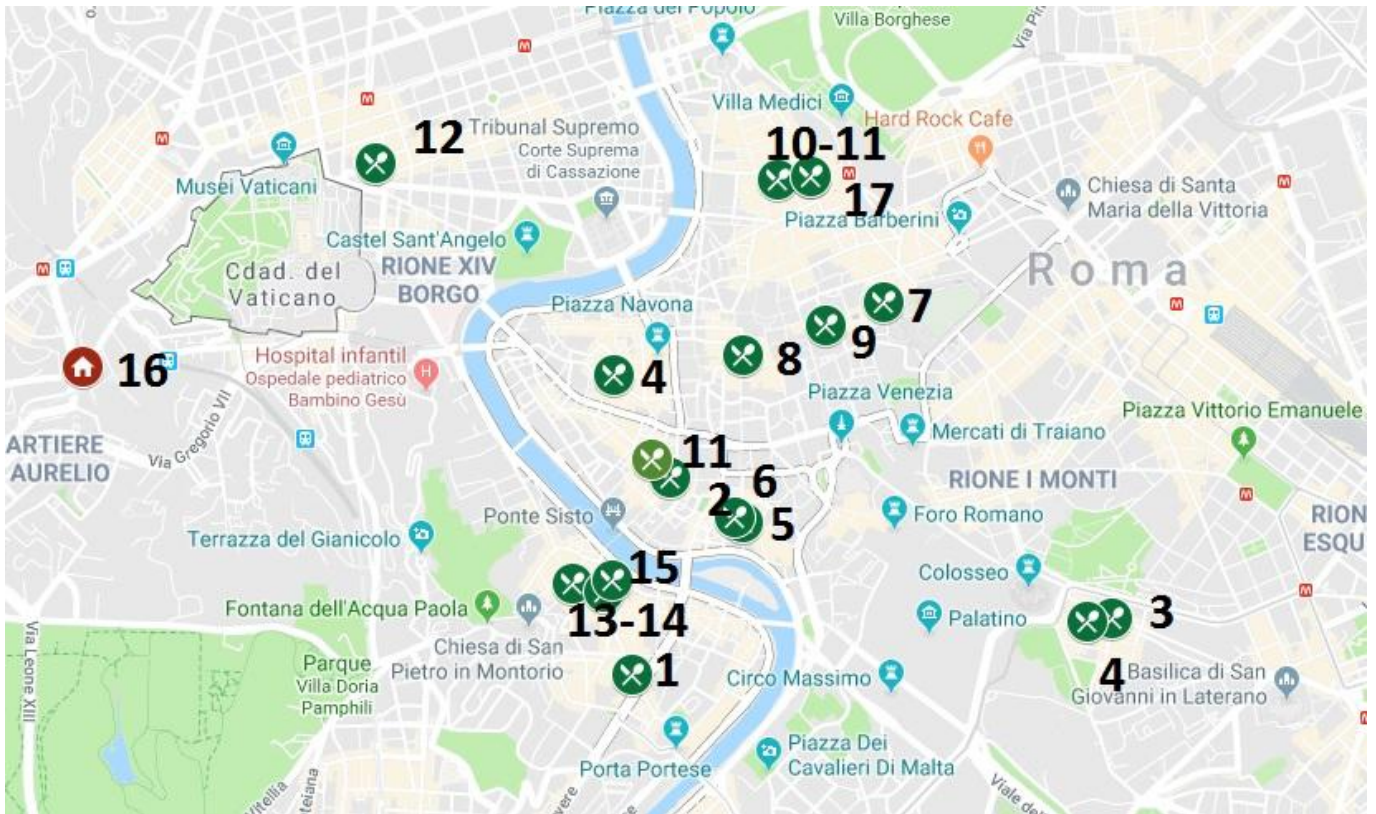
El precio del trapizzino puede variar según el relleno pero generalmente suele costar 4,00 euros.

Rellenos : Albóndiga con salsa, zighini, pollo a la cazadora, cola con vaccinara, sepia con guisantes, picchiapo, parmigiana, carne de res rellena, bacalá a la puttanesca, cerdo padellacia, lengua en salsa verde, tripa alla romana, genovese, caponata, squash, Almendras Y Pecorino. Si te gustan las berenjenas, el trapizzino de *parmigiana* es una apuesta segura, está para morir de bueno.



RESTAURANTES PREVISTOS PARA ROMA

1. SUPPLÌ ROMA
2. DAR FILETTARO
3. RISTORANTE COLOSSEO "LUZZI"
4. DA SIMO PANE & VINO
5. FRANCO E CRISTINA
6. PASTELERÍA BOCCIONE
7. HELADERÍA SAN CRISPINO
8. LA CASA DELL CAFFÉ TAZZA D'ORO
9. PANE E SALAME.
10. GRANO, FRUTTA E FARINA BISTROT
11. GRANO FRUTTA E FARINA BAKERY
12. PANINO DIVINO
13. PROSCIUTTERIA TRASTEVERE - CANTINA DEI PAPI
14. CASSETTA DI TRASTEVERE
15. LA RENELLA FORNO ANTICO TRASTEVERE
16. APARTAMENTO VIA AURELIA, 232
17. PASTIFICIO GUERRA



1- SUPPLÍ ROMA. 1

Via di S. Francesco a Ripa, 137

Abierto de lunes a sábados de 09:00–22:00 hs

precios bajos

Excelente lugar para comer pizzas y bolas de arroz (suppli). Si buscas comer rico y barato, éste es tu lugar!. Con 5€ se puede almorzar y hasta puede ser que sobre comida.

Es delicioso, lo malo es que no te puedes sentar a comer ahí. Sólo tiene dos mesas.

2- DAR FILETTARO. 2

Largo dei Librari, 88,

Este es un secreto escondido en el centro de la ciudad de Roma. Los locales lo recomiendan como el mejor lugar para comer los típicos filetes de Bacalao. La atención es un poco ruda...pero esos precios valen la pena el esfuerzo

3- RESTAURANTE LUZZI. 3

Via di S. Giovanni in Laterano, 88

Abierto todos los días de 12:00–00:00 hs

precios medios

Amada por los lugareños, Luzzi se encuentra a pocas cuadras del Coliseo y ofrece una opción de comida barata y alegre en una de las partes más turísticas de la ciudad.

Con platos de pasta caseros y pizzas de leña que rondan los 5 € y un litro de vino de la casa a 4 €, es fácil ver por qué el lugar siempre está lleno, especialmente en los días soleados cuando las multitudes salen al exterior.

4- PANE E VINO. 4

Via Ostilia 10

(Bocadillos de bruscheta y burgers 6- 12€)

4- DA SIMO PANE E VINO. 4

Via di Parione, 34

abierto todos los días de 12:00–23:00 hs

precios bajos

Escondido en una pintoresca calle lateral cerca de la Piazza Navona, Da Simo es uno de los secretos mejor guardados del centro histórico.

La minúscula tienda sirve un sabroso panini relleno de platos romanos caseros a partir de € 4, que puede consumirse en las mesas exteriores y acompañarse con una cerveza fría por solo € 1.

Prueba la especialidad de la casa de salchichas y estofado de uva o la clásica tripa de estilo romano en salsa de tomate.

5- FRANCO E CRISTINA. 5

Via Portico d'Ottavia 5 | Ghetto

La pizza certifico que está buena: fina, muy crujiente y tienen mucha variedad. Y **pídete por favor una fior di zucca**, la flor de calabaza rebozada y frita con anchoa y mozzarella al centro. Mmmmm... Pero si lo que quieres es sentarte plácidamente, puedes probar un famoso plato de cocina romana: **carciofe alla giudia**, alcachofas fritas. Simplemente exquisitas. Las sirven en casi todos los bares de la zona.

6- PASTERÍA BOCCIONE. 6

Via del Portico d'Ottavia, 1

Donde hay que probar la torta di ricota

7- HELADERÍA SAN CRISPINO. 7

Via della Panetteria, 42

Tomar un helado de pistacho y almendras en la cerca del Panteón.

8- LA CASA DELL CAFFÉ TAZZA D'ORO. 8

Via degli Orfani, 84,

Los mejores cafés,

9- PANE E SALAME. 9

Via di Santa Maria in Via 19

Para cenar os recomendamos un panini o una tabla de quesos y embutidos en el cercano

10,11- GRANO FRUTTA E FARINA. 10 - 11

Via della Croce, 49/a,

Este pequeño local donde comer en Roma, ubicado muy cerca de Plaza España, es muy conocido por la excelente pizza al taglio que tienen en su carta. El precio es aproximadamente de tres euros por cada porción, aunque el total va al peso. Tienen también una pequeña sección de cafetería con dulces. Super recomendable si estás en la zona para hacer una parada de comida rápida.

12- PANINO DIVINO. 12

Via dei Gracchi 11/a (angolo via Ottaviano) por el Castello de San't Angelo

Local pequeñito donde comer o llevarse bocatas a 4 o 5 euros que te hacen con los ingredientes que quieras que tienen allí expuestos y una bebida. Muy recomendable.

13- PROSCIUTTERIA CANTINA DEI PAPI - TRASTEVERE. 13

Via della Scala 71,

Una tabla de embutidos y encurtidos deliciosos, que te recomendamos probar.

14- CASSETTA DI TRASTEVERE. 14

Piazza de' Renzi, 31

15- LA RENELLA. 15

Via del Moro, 15

(panadería tradicional)

Abierto todos los días

El precio medio de un buen pedazo de pizza es de 5 euros y te la puedes comer allí mismo, acompañada de un refresco, sentado en una de sus bancadas o de pie en la barra.

16- APARTAMENTO VIA AURELIA, 232

17- PASTIFICIO GUERRA

Via della Croce, 8,

abierto todos los días de 13:00–21:30 hs

precios bajos

Esta pequeña tienda que vende pasta fresca cerca de la Plaza de España, y a la hora del almuerzo, verás como se forma una fila, cuando los locales se juntan para tomar un recipiente de plástico para llevar de sus platos sencillos pero de buena calidad.

La elección es limitada, pero cambia diariamente y el precio de ganga de 4 € también incluye agua ilimitada y una copa de vino. Sin lugar a dudas, es uno de los lugares de comida de mejor valor en una zona generalmente cara de la ciudad.



